

DELMEN HORSTER ZEITUNG

www.delmenews.de/online-ausgaben



Maßnahmen gefordert

Nach der Geldautomatensprengung in Ganderkesee forderte Polizeipräsident Johann Kühme bei einer Stippvisite in Delmenhorst einen besseren Schutz der Automaten. Seite 16

Nr. 11/Jahrgang 18 • Samstag 26. November 2022 • Kontakt: 0 42 21 - 9 34 50

Borgmeier



Sexismus in der AfD

Ex-AfD-Stadtratsmitglied Ulrike Krause-Harjes wurde sexistisch beleidigt. Nach einem schlüpfrigen Spruch hat sie den Vorsitzenden des Kreisverbands angezeigt. Seite 6

Mieter nicht mehr schutzlos



Bei der angedrohten Wassersperre in Düsternort konnte die Stadt verhindern, dass Mieter zum Spielball wurden. Zum Einsatz kam das mit Delmenhorster Unterstützung erstellte Wohnraumschutzgesetz. Seite 3

FLORIAN  WELLMANN
IMMOBILIEN GMBH

Was ist Ihre Immobilie wert?

Ermitteln Sie den Wert Ihrer Immobilie
jetzt mit unserer Online-Bewertung!



Oder
persönlich unter
**0421
17 888 588**



www.florian-wellmann.de | Schwachhauser Heerstraße 218a | 28213 Bremen

Polsterei Wesermarsch

Ihre Polsterei in der Nachbarschaft

☎ 04404-908 99 99

Peterstraße 59, 26931 Elsfleth • Polsterei-Wesermarsch@web.de
www.polstereiwesermarsch.de

30% Rabattaktion nur noch bis zum Dezember 2022!

Garantierte Fertigstellung bis Weihnachten!

Terminannahme möglich.



Unsere Leistungen für Sie:

- ★ Kostenlose Anfahrt und Lieferung
- ★ Polsterreinigung
- ★ Polster überziehen
- ★ Aufpolstern
- ★ Schnürung
- ★ Haltung
- ★ Reparatur



Neubezug ist günstiger als Neukauf!

Wir erfüllen Ihre Wünsche – Sie haben bei uns freie Auswahl aus über 10.000 Stoffen & Leder. Wir erstellen individuell nach Ihren Vorstellungen Ihr Design!



- 3 AktuDEL
- 3 Peschges poltert
- 5 Die duftende Delmenhorsterin
- 5 Impressum
- 6 AktuDEL
- 7 Spezial
- 8 AktuDEL
- 10 Aktiv im Alter
- 12 AktuDEL
- 13 Delme-Wirtschaft
- 14 AktuDEL
- 20 Delme-Schnack
- 25 Sudoku
- 26 TV-Programm
- 34 Umland

Delmenhorster profitieren vom Wohnraumschutzgesetz

Ein Gesetz mit Durchschlagskraft

Im August und Oktober 2022 hatte in mehreren Häuserblocks in Düsternort eine Wassersperre gedroht. Hintergrund waren Zahlungsrückstände der Vermietungsgesellschaft Belvona bei den Stadtwerken. Dass den Mietern nicht der Hahn abgedreht wurde, ist vor allem der konsequenten Anwendung des neuen niedersächsischen Wohnraumschutzgesetzes zu verdanken. Das Gesetz ist mit Delmenhorster Beteiligung entstanden und eine klare Ansage an skrupellose Vermieter.

Sowohl im August als auch im Oktober 2022 drohte Mietern des Vermieters Belvona gleich in mehreren Straßen in Düsternort eine Wassersperre. Doch das Wasser wurde dieses Mal nicht abgestellt – anders als 2017. Damals hatte der Wollepark bundesweit für Schlagzeilen gesorgt, weil auch dort Vermieter Nebenkosten nicht abgeführt hatten und in der Folge Strom und Wasser abgestellt wurden. 2019 mussten zudem in Düsternort Mieter des Vermieters Altro Mondo wochenlang bei Kälte ohne Strom und Gas leben. Im Nachgang zu den Ereignissen im Wollepark ist im Landtag das Wohnraumschutzgesetz auf den Weg gebracht worden. Der örtliche Landtagsabgeordnete Deniz Kurku (SPD) und auch der damalige Oberbürgermeister Axel Jahnz hatten sich aktiv bei der Realisierung eingebracht. Warum es im aktuellen Fall in Düsternort eben nicht zum Äußersten kam, erläutert Timo Frers, Pressesprecher der Stadt Delmenhorst, auf Nachfrage so: „Unmittelbar nach Bekanntwerden der drohenden Versorgungssperre – sowohl im August als auch im Oktober – nahm der für die Durchsetzung des Niedersächsischen Wohnraumschutzgesetzes zuständige Fachdienst der Stadtverwaltung telefonisch und schriftlich Kontakt mit den zuständigen Ansprechpartnern bei der Hausverwalterin sowie der StadtWerkegruppe auf.“ Darüber hinaus habe die



Das Wasser in Düsternort blieb angestellt.

Stadtverwaltung in beiden Fällen sofort ein Schreiben an die Grundstückseigentümerin und die Hausverwalterin geschickt, in dem die durch das Niedersächsische Wohnraumschutzgesetz für den Fall einer Versorgungssperre zur Verfügung stehenden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt wurden, so Frers. „Zudem wurde insbesondere auf die Möglichkeit hingewiesen, die

Vermietungsgesellschaft verbunden gewesen. Timo Frers ist überzeugt: „Dass die ausstehenden Forderungen beglichen wurden und damit eine Sperrung der Wasserversorgung verhindert wurde, ist maßgeblich und unwidersprochen auf den Inhalt der vorgenannten Schreiben und das vermittelnde Einwirken der Stadtverwaltung im Rahmen zahlreicher Telefonate sowohl mit der Hausverwalterin als auch mit der StadtWerkegruppe zurückzuführen.“ Die im Rahmen des Niedersächsischen Wohnraumschutzgesetzes möglichen Sanktionen seien daher nicht mehr nötig gewesen.

Was steht drin, im Wohnraumschutzgesetz? Laut dem Gesetz, das seit März 2021 gilt, haben die Verfügungsberechtigten, also die Vermieter oder Verwalter, unter anderem sicherzustellen, dass Anschlüsse für Energie- und Wasserversorgung vorhanden sind, es in ausreichendem Umfang sanitäre Anlagen gibt und eine angemessene Versorgung mit Heizenergie, Strom und Trinkwasser erfolgt. Andernfalls können die Kommunen die Unbewohnbarkeit erklären und eine andere Unterbringung der Mieter auf Kosten der Vermieter anordnen. Deniz Kurku ist erfreut, dass das Gesetz seine Wirkung beweisen konnte. „Ich freue mich, dass Delmenhorst eine Vorreiterrolle einnimmt und hier als Problemlöser aufgetreten ist, auch für andere Kommunen“, so Kurku.



Deniz Kurku freut sich, dass das neue Gesetz Wirkung zeigt.

betroffenen Wohnungen für unbewohnbar zu erklären und der Grundstückseigentümerin die anderweitige Unterbringung der Bewohnerschaft beziehungsweise die hierfür entstehenden Kosten aufzuerlegen.“ Eine Androhung, die Wirkung zeigte: Hätten die Mieter aus den Gebäuden woanders untergebracht werden müssen, wäre das mit wohl kaum zu kalkulierenden Kosten für die

Peschges poltert



Das neue niedersächsische Wohnraumschutzgesetz, das mit Delmenhorster Beteiligung entstanden ist, ist ein

scharfes Schwert. Konnten vor Jahren Stadtverwaltungen quasi nur zuschauen, wenn Vermietungsgesellschaften ihre Mieter zeitweise in unhaltbaren Zuständen, etwa ohne Strom oder Wasser, leben ließen, hat sich das Blatt gewendet. Dank des neuen Gesetzes können Kommunen nun einschreiten. Kein Wasser oder kein Strom? Jetzt können betroffene Gebäude für unbewohnbar erklärt und eine Neuunterbringung der Mieter kann vorgenommen werden – auf Kosten der Vermieter. So viel Gewinn kann ein Mietobjekt gar nicht einbringen, dass eine Gesellschaft dieses Risiko bewusst eingehen möchte. Die überwiegende Mehrheit der Vermieter ist natürlich ohnehin rechtschaffen und quält seine Mieter nicht. Doch die kleine Minderheit, die es in Delmenhorst in den vergangenen Jahren in sozial schwächeren Stadtteilen gemacht hat, hat es nun erheblich schwerer, skrupellos zu agieren. Gut so!

Ihr Steffen Peschges

Redaktionsdirektor

Einführung des neuen Polizeichefs Wilfried Grieme

Eine Polizei für die Bürger

Delmenhorst hat einen neuen Polizeichef. Wilfried Grieme hat Jörn Stilke als obersten Polizisten in Delmenhorst abgelöst. Im Theater Kleines Haus wurde er am 8. November feierlich in das Amt eingeführt.

Großer Bahnhof für Delmenhorsts neuen obersten Polizisten. Polizeipräsident Johann Kühme war aus Oldenburg angereist, um die einleitenden Worte zu sprechen, auch Oberbürgermeisterin Petra Gerlach richtete ein Grußwort an Grieme. Neben Kollegen der Polizei und der Wasserschutzpolizei waren auch Vertreter der Feuerwehr und der örtlichen Amtsgerichte vor Ort. Grieme hat, wie zuvor sein Vorgänger Stilke, einen verantwortungsvollen Job, als Leiter der örtlichen Polizeiinspektion ist er zusammen mit insgesamt 640 Mitarbeitern für die Sicherheit von 298.000 Menschen verantwortlich, neben der Stadt Delmenhorst auch in den Landkreisen Wesermarsch und Oldenburg. Auch Griemes Vorgänger, der kürzlich ausgeschiedene Inspektionsleiter Jörn Stilke,

war dabei. Stilke habe eine große Verbundenheit zur Stadt Delmenhorst und zu den Landkreisen gepflegt, was Kühme lobend hervorhob und anschließend im Grußwort von Petra Gerlach bestätigt wurde. Neben den kurzen Drähten zwischen der Stadtverwaltung und der Polizei betonte sie, dass zwischen 1987 und 2021 die Zahl der Straftaten von 12.000 auf unter 5.000 Taten zurückgegangen sei. Gleich mehrere Minuten lang referierte der Polizeipräsident, der Grieme persönlich seit Langem von seiner Tätigkeit bei der Polizeidirektion Oldenburg kennt, an welchen Stellen der Neue sich schon bewiesen habe. Am 1. April 1982 begann mit der eingehenden Vorbereitungszeit seine Tätigkeit bei der Polizei, 1987 beim Einzeldienst bei der Polizei Niedersachsen, 1996 als Dienstschichtleiter in Achim. Durch seine exzellenten Abschlüsse bei den Lehrgängen empfahl sich Grieme bei der Bezirksregierung Lüneburg für den gehobenen Dienst. Beim Polizeikommissariat Osterholz, wo er für die berühmte Drosselstraße



Wilfried Grieme ist neuer Polizeichef für Delmenhorst und die Landkreise Oldenburg und Wesermarsch.

zuständig war, die sich mit Betäubungsmitteldelikten und Kleinkriminalität einen Namen gemacht hatte, setzte er auf Repression und Prävention zugleich.

Auch als Leiter für Einsätze beim Transport von Brennelementen machte er sich einen Namen. In den kommenden Wochen ist Wilfried Grieme übrigens noch nicht ganz in Delmenhorst. Aktuell wird er noch beim Bau des neuen LNG-Terminals in Wilhelmshaven benötigt, wo auch weitere Kollegen aus Delmenhorst im Einsatz sind. Die Beamten sollen

die Sicherheit des Terminals und der insgesamt 28 Kilometer Pipeline sicherstellen. So übernimmt Carsten Hoffmeyer, Leiter Einsatz bei der Polizeiinspektion Delmenhorst und Griemes Stellvertreter, phasenweise. Hoffmeyer ist voll des Lobes über Grieme: „Er hat ein hohes Maß an Erfahrung und Empathie, die Mitarbeiter werden dich in allen Belangen unterstützen.“ Auch Kühme ist von Grieme überzeugt: „Er ist ein absoluter Praktiker, ohne den Blick über den Tellerrand zu verlieren. Er sagt seine Meinung und hat ein angeborenes Führungstalent.“

Grieme selbst sagte, er setze sich ein für eine Polizei, die „bürgernah und ihnen ein verlässlicher Ansprechpartner“ sei. Um das zu untermauern, zitierte er Artikel 1 des Verfassungskonvents von 1948, das das spätere Grundgesetz ausarbeitete: „Der Staat ist um des Menschen willen da, nicht der Mensch um des Staates willen.“ Und die zweite Botschaft, die Grieme transportiert wissen wollte: Eine Einzelorganisation wie die Polizei habe allein keine Chance, daher solle man Kooperationen pflegen und suchen. Damit dürfte Grieme in Delmenhorst auf offene Ohren stoßen.

Wiedereröffnung einer Kneipe

Das Stars ist wieder da

Die Musikkneipe Stars in der Straße Kirchplatz ist wieder da: Das Lokal, das seit rund einem Jahr nach einem Wasserschaden geschlossen war, hat nun am Wochenende und vor Feiertagen wieder geöffnet. Auch das Weihnachtstreffen an Heilmorgen soll 2022 wieder stattfinden.

Frisch renoviert, so präsentiert sich die Musikkneipe, die von Nicole Burmeister und ihrem Geschäftspartner Tahsin sowie Inhaber Suleiman federführend betrieben wird. Das Lokal wurde frisch aufgehübscht, der Boden und die Decke erneuert und eine schicke DJ-Ecke eingerichtet. Apropos: Für die Musik sorgt wie in früheren Zeiten DJ Junior, der Latino-Musik, Songs der 80er- und 90er-Jahre sowie aktuelle Musik auflegen wird. „Es ist das alte Stars im neuen Gewand“, verrät Werner Deutschmann. Er muss es wissen, denn er hat bis

2019 selbst die Musikkneipe viele Jahre betrieben unterstützt die aktuellen Betreiber nun beratend im Hintergrund. Die Corona-Zeit hatte das Lokal, wie alle anderen Gastronomen, massiv zu-

gesetzt. Während der Pandemie hatte die Kneipe im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten nur sporadisch auf, ehe 2021 mit dem Wasserschaden die Komplettschließung erfolgte.



Das Stars-Führungsteam: Tahsin, Suleiman und Nicole



Die Musikkneipe Stars (Archivbild) hat wieder geöffnet.

Geöffnet hat das Stars freitags, samstags und vor Feiertagen von 21 Uhr bis open end. Mit der Neueröffnung des Stars kommt in Kürze auch eine beliebte Weihnachtsveranstaltung zurück. So soll in diesem Jahr wieder das beliebte Megaron-Treffen am 24. Dezember auf dem Kirchplatz stattfinden. Das Team vom Stars, das einen großen Bierwagen vor Ort aufstellen wird und neben Bier und anderen Getränken auch Glühwein ausschenken will, hofft auf 500 bis 1.000 Gäste. Die Straße Kirchplatz soll gesperrt werden. Wie Werner Deutschmann berichtet, laufen die Gespräche mit der Stadt für die entsprechende Genehmigung.



**Ein Geschäftsbereich der
Borgmeier Media Gruppe GmbH**
Lange Straße 112
27749 Delmenhorst
Tel. 04221-93450

E-Mail: info@borgmeier.de
www.borgmeier.de

Herausgeber und Chefredakteur:
Carsten Borgmeier (V.i.S.d.P.)

Redaktion:
Steffen Peschges (Redaktionsdirektor)
Jan Zumholz (Textchef)

Helmut Hein
Manuel Pinto Sánchez

Gestaltung:
Michaela Schnöink (Art-Direktorin)
Denise Gerken

Lektorat:

Jette Frantz
Marlon Giefer

Bilder

stock.adobe.com

Druck:

Druckhaus Delmenhorst GmbH
Sulinger Straße 66
27751 Delmenhorst

Anzeigenberatung:

Melanie Erichsen
Michael Labiner

Erscheinungsweise:

monatlich

Auflage: 53.500

Vertrieb:

EWZ Elbe-Weser Zustellungen GmbH

Copypreis:

unbezahlbar

Die dufte Delmenhorsterin



Tanja trifft man auf dem Tennisplatz.

Einmal pro Woche nimmt sie Trainerstunden, um die Sportart zu lernen. Dass die ihre Glanzzeit schon Jahrzehnte hinter sich gelassen hat, schreckt Tanja nicht. Eher im Gegenteil, so geht sie nicht einem Sport nach, der gerade angesagt und deswegen bei allen beliebt ist. Wie man sieht, macht das Hobbymodel auch abseits des Platzes mit einem Schläger in der Hand eine gute Figur. „Vorteil, Tanja“, würde man in der Fachsprache auf dem Patz vermutlich sagen.



Do. 8.12.22 | 20 Uhr
vocaldente – A Cappella Art
Frohe (V)eihnachten! –
Weihnachtslieder aus aller Welt

So. 11.12.22 | 20 Uhr
100 Dinge

Freche und moderne Komödie nach
dem Kultfilm von Florian David Fitz,
mit Saša Kekez u. a.



So. 18.12.22 | 20 Uhr
Justus Frantz, Klavier
Frédéric Chopin: Barcarolle in F - Sharp
Major, Op.60 | Fantaisie in F Minor, Op.49 |
Berceuse in D - Flat Major, Op. 57 | Etudes



Sa. 31.12.22 | 15.30 und 19.30 Uhr
Die Silvesternacht des Musicals
Schwungvolle Silvestershow durch die
internationalen Musicals



**Konzert- und
Theaterdirektion
Delmenhorst**

Infos und Karten:
Tel. (04221) 1 65 65

www.konzert-theaterdirektion.de

Gefördert
durch:



INTHEGA
Fachverband der
Gastspielbranche



Ahlden Gold

Seit 40 Jahren



- An- & Verkauf von Edelmetallen
- Grammsparen.de
- Anlagemetalle
- Zahngold
- Pfandleihhaus
- Schmuckhandel
- Trauringe
- Schließfachanlage

**PARK-
PLÄTZE
direkt vor
Ort!**

Wenn Gold, dann Ahlden Gold

Hauptstraße 131-133 • 28816 Stuhr/Seckenhausen

Tel. 0421 409 80 524 • www.ahlden-gold.de



ZIGARREN BERNDT

Delmenhorst
Souvenirs

SEIT 1900

Toto-/Lotto-Annahme

„Wir sind Feuer und Flamme für Delmenhorst“

UNSERE SPEZIALITÄTEN

Tabakwaren und Zubehör aller Art,
große Auswahl an edlen Zigarren u. Pfeifen,

Shishas, E-Zigaretten, Zubehör (auch für
Selbstwickler), Liquide deut. Hersteller, Aromen,
Edelsteine, Schmuck, exklusive Süßwaren,

ausgesuchte Gin-, Whisky- und Rum-Spezialitäten,

Grußkarten und Souvenirs, Kopien (sw/Farbe)
... und vieles mehr!

- Münchhausen-Kaffee
- Kassiopeia-Tee
- E-Zigaretten und IQOS
- Havanna-Zigarren
- Zippo-Feuerzeuge
- Mayer-Junior-Schokoküsse

Werder Single Malt Whisky € 39,90
Werder Gin € 29,90

Werder Kaffee (250 g) € 4,79

Werder Espresso (250 g) € 4,49

Bahnhofstraße 14 • 27749 Delmenhorst • Telefon 04221/6893939
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 7.00 bis 20.00 Uhr

Sexismus-Vorwürfe in der AfD

„Es wollen dich alle bücken sehen“

Gibt es Sexismus in der örtlichen AfD? Stadtratsmitglied Ulrike Krause-Harjes, die im August 2022 aus der Partei ausgestiegen ist, berichtet davon. Harm Rykena, Vorsitzender des Kreisverbands Oldenburg-Land, hält dagegen.

„So geht man nicht mit Menschen um“, sagt das Delmenhorster Stadtratsmitglied Ulrike Krause-Harjes. In der AfD hätten ein ehemaliges Delmenhorster Parteimitglied und ein Vorstandsmitglied des Kreisverbands Oldenburg-Land, zu dem die Delmenhorster AfD gehört, ehrverletzende Dinge über sie gesagt, die sie öffentlich nicht lesen möchte. Sie habe beide damit persönlich unter vier Augen konfrontiert, sagt Krause-Harjes, nachdem sie von Dritten von den Äußerungen erfahren habe. Doch der eine habe es abgestritten, der andere nur patzig reagiert, so Krause-Harjes.

Um die Sache aus der Welt zu schaffen, wandte sie sich an den Vorsitzenden des Kreisverbandes Oldenburg-Land und Landtagsabgeordneten, Harm Rykena. Doch der habe nichts unternommen, so Krause-Harjes. Schlimmer noch, am Abend des gleichen Tages, beim Landesparteitag der AfD Ende Mai in Hannover, habe sie von Rykena noch einen sexistischen Spruch erhalten. Nach einer Partie Billard mit den Parteifreunden, als Ulrike Krause-Harjes nicht mehr mitspielen wollte, sagte Harm Rykena: „Spiel doch noch ‘ne Runde mit, es wollen dich alle bücken sehen.“ Harm Rykena streitet auf DZ-Nachfrage nicht ab, dass er diesen Spruch gebracht hat. Er betont allerdings den Zusammenhang: Der Satz sei bei guter Stimmung aus einer Bierlaune heraus entstanden. „Frau Krause hat selber darüber gelacht.“ Doch das bestreitet sie



Ulrike Krause-Harjes hat der Partei den Rücken gekehrt.



Harm Rykena hat einen derben Spruch gemacht.

Bild: Niedersächsischer Landtag

entschieden: „Ich habe mit Sicherheit nicht gelacht, ich war geschockt.“ In Bezug auf die Kommentare unter der Gürtellinie der beiden Parteifreunde gegenüber Krause-Harjes sagt Rykena: „Ich bin der Sache nachgegangen, da war nichts.“ Ulrike Krause-Harjes habe das nur vom Hörensagen. Dass derartige Vorwürfe in der Partei vor Ort aber anscheinend doch nicht so aus der Luft gegriffen sind,

Abend des Stammtisches verließ ein Ehepaar die Partei, darunter ein Fördermitglied. Auch das von ihr mit seinem Fehlverhalten konfrontierte Parteimitglied verließ nach Angaben von Krause-Harjes die Delmenhorster AfD, weil es sich in die Ecke gedrängt gefühlt habe. Ulrike Krause-Harjes erhielt in der Folge eine Ordnungsmaßnahme. Die Partei verhängte am 15. Juni 2022 einen „Ausschluss von allen

Bernhard von Hasseln unterschriebenen Schreiben. Es liegt der DZ vor. Sollte Krause-Harjes die Ordnungsmaßnahme publik machen, „behalten wir uns weitere Maßnahmen vor“, so von Hasseln in der E-Mail, mit der das PDF-Dokument zugestellt wurde. Ulrike Krause-Harjes ist nach eigenen Angaben im August aus der AfD ausgestiegen, die örtliche Partei hatte ihren Austritt am 9. Oktober 2022, dem Tag der Landtagswahl in Niedersachsen, auf ihrer Website kommuniziert. Bei Redaktionsschluss saß sie – trotz der gekündigten Mitgliedschaft – noch für die AfD-Fraktion im Stadtrat. Nach Redaktionsschluss wollte Ulrike Krause-Harjes kurzfristig Oberbürgermeisterin Petra Gerlach ihre Entscheidung bekannt geben, künftig als fraktionsloses Ratsmitglied Politik zu machen. „Ich will menschliche Politik machen“, sagt sie. Harm Rykena habe sie wegen seines Spruchs inzwischen bei der Polizei Delmenhorst angezeigt.



zeigt das Beispiel des Delmenhorster Parteimitglieds Beatrix S. Im Rahmen eines AfD-Stammtisches am 9. Juni 2022 beschwerte sich S. resolut darüber, dass sie als „Hure“ bezeichnet worden sei. Ulrike Krause-Harjes nutzte die Gelegenheit, um in diesem Zuge sachlich, ohne Namen zu nennen, wie sie betont, ihre eigene Angelegenheit aufs Tapet zu bringen. Nicht ohne Konsequenzen: Noch am

Stammtischen, Weihnachts- und Sommerfesten sowie sonstigen Spaßveranstaltungen, die nicht laut Parteienrecht notwendig sind“, wie es in der schriftlich verkündeten Maßnahme wörtlich heißt. Sollte sie sich widersetzen, „wird die Maßnahme verlängert und es werden ggf. weitere Maßnahmen folgen“, heißt es in dem vom stellvertretenden Vorsitzenden des Kreisverbands Oldenburg-Land

Bei Redaktionsschluss zählte Ulrike Krause-Harjes noch zur AfD-Stadtratsfraktion.

Mit den Personen in der AfD in Delmenhorst habe sie im Großen und Ganzen keine weiteren Probleme, sagt sie. Aufgrund des Verhaltens, das einige in der AfD ihr gegenüber gezeigt hätten, fühlt sie sich allerdings erniedrigt. Sie sagt: „Es war der größte Fehler meines Lebens, in die AfD einzutreten.“

DELME NEWS.DE

DAS NACHRICHTENPORTAL FÜR DELMENHORST

**Umweltbewusstsein mit
Weihnachten vereinen**

Festtage im Sinne der Nachhaltigkeit

In Kürze bricht die Adventszeit an, während der zahlreiche Menschen Besinnlichkeit finden und sich ihre Vorfreude auf Weihnachten steigert. Besorgungen für das Fest können allerdings auch den gegenteiligen Effekt auslösen. Ob bei der Beleuchtung, beim Christbaum oder bei den Geschenken – zunehmend wird Wert darauf gelegt, dass diese möglichst klimaschonend und umweltverträglich sind. Hier werden Optionen aufgezeigt, wie sich Weihnachten nachhaltiger gestalten lässt.

Auf eine festliche Beleuchtung des öffentlichen Raums in der Vorweihnachtszeit wollen viele Bürger trotz der Energiekrise und des Appells der Deutschen Umwelthilfe (DUH), es in jeder Kommune bei einem angestrahlten Baum zu belassen, nicht verzichten. Wie aus einer Umfrage des britischen Marktforschungsinstituts YouGov im Auftrag des Hamburger Ökostromanbieters LichtBlick hervorging, befürworten mehr als zwei Drittel der Teilnehmer Lichtermeere in Innenstädten über die Advents- und Weihnachtszeit. Damit sank jedoch der Zuspruch gegenüber den Vorjahren, als dieser noch 74 respektive 78 Prozent betragen hatte. Kletternde Energiepreise sorgen dafür, dass Privathaushalte Einsparmöglichkeiten für sich ernsthaft in Betracht ziehen. Zu diesem Zweck nehmen sich 34 Prozent der Befragten vor, dieses Mal bei ihrer Weihnachtsbeleuchtung abzuspecken. Über alle Einwohner Deutschlands

verteilen sich circa 19,9 Milliarden Lämpchen und 233 Millionen Leuchtgeräte, was durchschnittlich 6 Leuchtgeräte pro Haushalt bedeutet. Letzterer Wert ist zum ersten Mal gleich geblieben. Mittlerweile weisen 78 Prozent der Festtagsbeleuchtungen sparsame LED-Leuchten auf. Von der deutschen Weihnachtsbeleuchtung werden 215.000 Tonnen Kohlenstoffdioxid (CO₂) ausgestoßen. Es könnten etwa 73.000 Tonnen CO₂ weniger sein, wenn ein Drittel der Haushalte ihre Absicht in die Tat umsetzen, überhaupt nicht oder nur reduziert von Beleuchtung Gebrauch zu machen. Auch beim Erwerb von Weihnachtsbäumen lässt sich klimafreundlich handeln. Bezogen werden können diese beispielsweise direkt von einem Forstbetrieb oder auf dem Hof eines Erzeugers, sodass weder lange Transporte noch ein möglicher Treibstoffverbrauch einschließlich CO₂-Emissionen anfallen. Forstämter und -betriebe gewähren zu bestimmten Terminen und unter Auflagen das eigenhändige Fällen von Tannen, die als Christbäume erhalten. Dass Weihnachtsbäume einem nachhaltigen Anbau entstammen, ist anhand von Siegeln wie zum Beispiel PEFC (= Programm für die Anerkennung von Waldzertifizierungssystemen) zu erkennen. In Bezug auf Geschenke wird vermehrt darauf geachtet, dass diese ausgefallen und auf die Persönlichkeit zugeschnitten sind, weshalb gern zu Eigenkreationen gegriffen wird. Unter anderem kommen dafür selbstgemachte Marmelade, Seife und Süßigkeiten, aber genauso gut selbst gestrickte

Pullover und Schals sowie selbst genähte Taschen infrage. Zusätzlich hat dabei oft ein nachhaltiger Konsum Priorität. Selbstverständlich ist nicht jede Person dazu in der



Lage, etwas zu nähen, und verfügt über ausreichend Zeit, um etwas zu basteln oder zu kochen. Weder an immateriellen noch an nachhaltigen Geschenkideen, die ohne Bedenken gekauft und verschenkt werden können, mangelt es. Nach wie vor großer Beliebtheit erfreuen sich Erlebnisgeschenke, bei denen etwas zusammen unternommen

wird. Exemplarisch dafür stehen Gutscheine für Stadtführungen oder Tagesausflüge, deren Ziele in der Regel ohne lange Fahrt erreichbar sind. Fernweh lässt sich mit Gutscheinen von Anbietern für faire und umweltfreundliche Reisen bedienen. Bio-Kräuter, deren Pflanzung und Aufzucht selbst übernommen werden muss, oder fair gehandelte Bio-Schokolade bereiten Genussliebhabern zweifellos Vergnügen. Spenden taugen für Personen, deren Besitztümer keine Wünsche offen lassen. Im Namen von Beschenkten zu spenden stellt eine Wohltat für Menschen dar, die kaum etwas ihr Eigentum nennen können. Des Weiteren legen Baumspenden an Popularität zu. Hat ein Familienmitglied ein ausgeprägtes Modebewusstsein, lassen sich dafür fair gehandelte Kleidungsstücke im Internet oder in nachhaltigen Bekleidungsgeschäften auftreiben, deren Zahl allmählich wächst.

Die Mehrheit der Deutschen will das öffentliche Lichtermeer zu Weihnachten nicht missen.

Auf der Suche nach etwas ganz Besonderem für trendbewusste Menschen empfehlen sich inzwischen nachhaltige Accessoires wie Kleiderbügel, die aus pflanzlichen Reststoffen gefertigt sind.



OLDENBURG ALPACAS
MADELINE FORTMANN

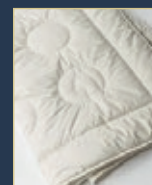
KOMMEN SIE UNS BESUCHEN
und erfahren Sie mehr über uns!

Ganderkeseeer Weg 17
27777 Ganderkesee
Telefon 0170-9160388
www.oldenburg-alpacas.de

November bis Februar
Mi. 17 – 19 Uhr · Sa. 14 – 17 Uhr
1. bis 3. Advent 14 – 17 Uhr

Besuchen Sie uns, lernen Sie unsere faszinierenden Alpakas näher kennen und stöbern Sie durch unseren Hofladen. Schöne, besondere & kuschelige Geschenkideen für die Winter- & Weihnachtszeit.

- Bettdecken & Kopfkissen
- Wolldecken • Mützen • Schals
- Handschuhe • Strickgarne
- viele Produkte auch zum Verschenken



DRK benötigt zusätzliche Ausbilder

Engpass in der Ersten Hilfe

In jüngster Vergangenheit hat die Durchführung von Erste-Hilfe-Kursen durch den Kreisverband Delmenhorst des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) die volle Auslastung erreicht. Nach wie vor ist der Zulauf ungebrochen. Vom Wohlfahrtsverband wird jedoch ein Mangel an Ausbildern in der Ersten Hilfe beklagt. Um den Bedarf auf Dauer bewältigen zu können, ist das hiesige DRK händeringend auf der Suche nach personeller Verstärkung.

Noch immer stoßen die Erste-Hilfe-Kurse beim Delmenhorster DRK auf großes Interesse. Hauptgrund dafür dürften die allmählich abnehmenden Folgen der Corona-Pandemie sein. Während der vergangenen zwei Jahre sah sich der Wohlfahrtsverband ein ums andere Mal gezwungen, den Kursbetrieb zu unterbrechen. Als Konsequenz daraus hat sich eine hohe Nach-

Maren Wagner, Ausbildungsleiterin des DRK, sucht nach Zuwachs für das Ausbildungsteam in der Ersten Hilfe.



Bildquelle: Abel/DRK

frage an Kursen in der Ersten Hilfe ergeben. Das größte Kontingent bilden Fahrschüler. Für sie ist der Kurs unbedingt erforderlich, damit sich der erhoffte Führerschein erlangen lässt. „Derzeit läuft unser Kursprogramm auf Hochtouren“, gibt Maren Wagner vom DRK in der Stadt an der Delme preis. Sie fungiert als Ausbildungsleiterin. In Anbetracht der knappen Mitgliederzahl im Ausbildungsteam

der Ersten Hilfe kommt Wagner an einigen Tagen überhaupt nicht ins Büro, denn stattdessen übernimmt sie persönlich die Aufgaben einer Ausbilderin. Jeden Tag gehen obendrein weitere Anfragen von interessierten Institutionen, Unternehmen und Vereinen ein. Gleiches gilt für Erkundigungen von privaten Teilnehmern. Mit der Anwerbung von neuen Ausbildern, die in der

Lage sind, sogar unter der Woche Kurse zu geben, versucht das DRK das bisherige Kursangebot aufrechtzuerhalten und noch zu erweitern. Wer eine Ausbilder-tätigkeit in der Ersten Hilfe anstrebt, muss mindestens 18 Jahre alt und zeitlich flexibel sein, den Führerschein der Klasse B sowie Aufgeschlossenheit und Einfühlungsvermögen haben. Insbesondere Frührentner, Studenten und Teilzeitbeschäftigte sowie Mütter im Erziehungsurlaub oder mit genügend Zeit für einen Zusatzverdienst kommen dafür infrage. Über Kurse werden innerhalb des DRK die nötigen Ausbildungen vermittelt. Außer medizinischem Grundwissen werden in diesem Rahmen noch die Kursgestaltung und Wissensvermittlung in unterschiedlichen Altersstufen nähergebracht. Detailliertere Auskünfte zur Ausbildung und Tätigkeit als Ausbilder für Erste Hilfe lassen sich bei Maren Wagner einholen. Zu erreichen ist sie per Anruf unter (04221) 9842910 oder via E-Mail über ausbildungsleiter@drk-delmenhorst.de.

Fotowettbewerb der Volksbank lieferte erneut Schauwerte

Gute Nachbarschaft eingefangen

Es ist zur Tradition geworden, dass die Volksbank eG Delmenhorst Schierbrok einmal pro Jahr einen Fotowettbewerb veranstaltet. Zwölf Aufnahmen landen stets auf dem Mitgliederkalender des folgenden Jahres. Das Motto „In guter Nachbarschaft: Delmenhorst und die umliegenden Gemeinden“ wurde für die 2023er Ausgabe des Kalenders vorgegeben.

Über ein Jahrzehnt ist vergangen, seit die Volksbank eG Delmenhorst Schierbrok den Fotowettbewerb für ihren Mitgliederkalender einführt. Im Jahr 2011 fand dieser erstmals statt. Dieses Mal wurden rund 230 Schnappschüsse eingereicht. Am 31. August endete die Abgabefrist. Für Hobbyfotografen aus der Region hatte so lange die Chance bestanden, mit bis zu zehn Bildern im Querformat daran zu partizipieren. Sowohl Delmenhorst als auch das Umland werden vom Wettbewerbsmotto in den Mittelpunkt gerückt. Gefragt waren in diesem Fall Stellen in der Stadt an der Delme und jenseits

davon, die es wert sind, besichtigt zu werden, sowie Ausflugsziele und Lieblingsplätze der Teilnehmenden zwischen Hunte und Weser. Abgesehen von Delmenhorst sind auf den prämierten Fotos noch Motive aus Berne, Bremen, Elsfleth, Habbrügge, Hude, Neuenkoop, Rethorn, Stuhr und Wildeshausen abgebildet. Unter der 80-köpfigen Belegschaft der Volksbank wurde anonym über die Bilder abgestimmt, wobei je nach Beliebtheit Punkte vergeben werden konnten. Hinterher wurde auf dieser Grundlage definitiv

über die Preisträger entschieden und den Monaten wurden die entsprechenden Fotos zugewiesen. Die Ehrung der Sieger fand am 25. Oktober statt. Prämiert wurden Finja Bormann, Franziska Bramkamp, Kerstin Glacier, Michael Hasche, André Kempermann, Kai Kinghorst, Timo Kowitz, Cordula Kramer, Raphael Lütjen, Timo Münzberg, Uwe Schrader und Jörn Steiner. Zum Lohn bekamen sie jeweils 50 Euro Preisgeld und sind mit ihren Aufnahmen im Fotokalender 2023 vertreten, dessen limitierte Auflage von 1.000 Stück

seit Monatsbeginn verfügbar ist und ausschließlich Mitgliedern der Volksbank eG Delmenhorst Schierbrok vorbehalten bleibt. Parallel zur Siegerehrung lief eine Fotoausstellung mit den ausgezeichneten Bildern an. Ein halbes Jahr lang zieren diese auf Leinwand gedruckt den ersten Stock der Volksbank an der Mühlenstraße 146. Besichtigen lassen sich diese montags, mittwochs und freitags zwischen 8.30 und 16 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 8.30 bis 18 Uhr.



Michael Hasche, Kai Kinghorst, Timo Münzberg, Franziska Bramkamp, Uwe Schrader, Cordula Kramer, Kerstin Glacier und Finja Bormann (v. l.) zeigten ihre Siegerbilder.

Neues Album „Not So Silent Night“

Weihnachten mit Sarah Connor



Bild: Sonja Müller

Sarah Connor ist zurück! Die Queen of Pop mit Delmenhorster Wurzeln hat ein Weihnachtsalbum vorgelegt. Anders als bei vielen anderen Alben dieser Art sind bei „Not So Silent Night“ die Titel allerdings keine Cover-Songs, sondern Eigenkreationen.

„Ring Out The Bells“, so hieß der erste, bereits am 4. November erschienene Titel des neuen Werks, ein euphorischer und energiegeladender Track, der die Weihnachtszeit einläuten sollte. Anders als auf ihren deutschsprachigen Hitalben „Muttersprache“ und „Herz Kraft Werke“, die sämtliche Rekorde gebrochen haben und bereits zu den erfolgreichsten deutschen Alben aller Zeiten zählen, sind die Texte von „Not So Silent Night“, auf dem Sarah Connor insgesamt 11 neue Weihnachtsongs präsentiert, auf Englisch verfasst. Darin werden die vielen Facetten der schönsten Zeit des Jahres beschrieben. Wie es sich für ein Weihnachtsalbum gehört, haben die Titel eine per-

sönliche Note. Im Track „24th“ gedenkt sie der Menschen, die sie an Weihnachten am meisten vermisst. Ihrer geliebten Oma, die Sarah jedes Jahr an Weihnachten ganz fürchterlich vermisst, hat sie mit „Santa, if you're there“ sogar einen eigenen Song gewidmet.

Wie läuft denn Weihnachten im Hause Connor so ab? Die vierfache Mutter, die mit dem Musikmanager Florian Fischer verheiratet ist und in Berlin Grunewald lebt, gibt Einblicke: „Bei uns zu Hause ist Weihnachten wild, laut und lustig. Darum habe ich die Platte ‚Not So Silent Night‘ genannt“, verrät die vierfache Mutter im Presstext. „Ich liebe die aufgeregten Kinderaugen und ich liebe es, Weihnachten für sie auszurichten und hoffe, dass wir das noch ganz, ganz lange so erleben können, vielleicht irgendwann mit einem weiblichen Santa, der eine andere Hautfarbe hat als ich oder auf einem futuristischen Auto statt einem Schlitten kommt, wie in ‚Christmas 2066‘. Durch die Augen meiner Kinder kann ich noch im-

mer an den Zauber glauben und wünsche mir an Heiligabend tatsächlich von ganzem Herzen Frieden für die Welt, in der sie leben.“ Doch auch Sarah Connor ist nicht gefeit vor Weihnachtsstress, wie sie zugibt: „Für eine berufstätige Mutter bedeutet Weihnachten viel mehr als nur eine besinnliche Zeit. Es ist vor allem Stress.“ So schicke sie schon mal kleine Stoßgebete in den Himmel, damit sie hoffentlich nichts vergisst, der Weihnachtsbraten gelingt, der Weihnachtsmann pünktlich kommt und nicht wieder 'ne Fahne hat oder auch, dass es Weihnachten friedlich ist und alle happy sind.

Für das Album arbeitete sie in London erneut mit Rosie Danvers und ihrem Orchester zusammen. Bei all den Krisen auf der Welt sehnte sich Sarah Connor nach Leichtigkeit, Spaß, Aufrichtigkeit und Wärme. So mietete sie Ende Januar und Ende Februar jeweils für sechs Tage ein Tonstudio auf der griechischen Insel Santorini. Zur Zusammenarbeit lud sie die Musikerkolle-

gen Nico Santos, Ali Zuckowski, Kelvin Jones, Max Wolfgang und Kalli&Joe ein. In dieser abgezeichneten Atmosphäre mit Freunden und Kollegen konnte Sarah Connor fröhliche und leichte Titel auf die Beine stellen.

Warum das Album nicht auf Deutsch ist, obwohl sie doch zuletzt stark für ihre deutschen Songs gefeiert wurde, erklärt Sarah Connor so: „Das Album ist auf Englisch, weil mir das Songtexteschreiben auf Englisch nach wie vor leichter fällt. Es geht einfach leichter von der Hand. Und ich wollte ja Leichtigkeit. Es gibt einfach mehr Wörter, die gesungen schöner klingen. Das ist aber eigentlich auch völlig egal. Ich bin mir sicher, ihr werdet mich trotzdem gut verstehen.“ Nachdem Sarah schon diesen Sommer bei ihrer „Herz Kraft Werke“-Tour bereits 350.000 Fans begeistern konnte, spielt sie Ende November im kleineren Kreis in der Verti Music Hall in Berlin Weihnachtskonzerte.



Da Mimmo

Ristorante · Pizzeria

KEINE LUST ZU KOCHEN?

Jetzt Menü für Heiligabend & die Weihnachtsfeiertage vorbestellen und ganz bequem bis 14:00 Uhr abholen.

● ● ●

Reservierung unter: 04221 16647

www.damimmo.de

Café

am Flugplatz

Mit direktem Blick auf die Start- und Landebahn

UNSER HIGHLIGHT IM DEZEMBER:



25.12. und 26.12.2022

WEIHNACHTSBRUNCH

ab 11:00 Uhr

Wulfsweg 3 · 26209 Hatten/Sandtange

Freitag ab 13 Uhr · Samstag und Sonntag ab 11 Uhr

Bitte reservieren Sie rechtzeitig!

Für Senioren kann sich eigenes Musizieren lohnen

Munter am Lebensabend

Obwohl vielfach empfohlen wird, das Spiel auf Musikinstrumenten im Kindesalter zu erlernen, bedeutet das nicht automatisch, dass es für Erwachsene völlig unmöglich ist. Selbst im Rentenalter können sich Menschen noch an einem Instrument betätigen oder sich die Fähigkeit aneignen, darauf zu spielen. Gerade für Menschen mit großer Lebenserfahrung kann das auf vielfältige Art und Weise von Nutzen sein.

Neben äußerst anspruchsvollen Musikangeboten für Senioren existieren auch solche, die einen niedrighschwelligen Start zulassen, damit selbst Musik gemacht werden kann. Letztere hält insbesondere für Menschen mit Krankheiten oder Beeinträchtigungen die Musikgeragogik bereit. Dabei handelt es sich um eine Fachdisziplin, die sich mit der musikalischen Bildung sowie musikbezogenen Vermittlungs- und Aneignungsprozessen im Alter befasst. Musikgeragogen bringen Senioren das Musizieren bei, berücksichtigen Wandlungen im Alter und gleichen die musikalischen Angebote daran an. Im Gegensatz zu Kindern und Jugendlichen, die durch Ausprobieren eigenständig Kenntnisse erlangen, bevorzugen es Menschen gehobenen Alters, an Neues in einzelnen Schritten herangeführt zu werden. Der Fachausdruck dafür lautet explizites Lernen. Einschränkungen der Sinne werden von Geragogen ebenfalls beachtet. So brauchen Musikschüler, deren Gehör oder



Im hohen Alter Musik zu spielen, trägt dazu bei, aktiv und fit zu bleiben.

Sehvermögen mangelhaft ist, mehr Zeit, ehe sie das Instrument oder ihre Noten beherrschen, was natürlich Geduld erfordert. Zusätzlich müssen sich Geragogen darüber bewusst sein, dass sich Senioren ihre Zeit anders einteilen und auf Barrierefreiheit im Alltag Wert legen. Beispielsweise finden die Proben eines Senioren-Chores über den Winter kaum spätabends statt. Tatsächlich verfügen betagte Menschen, sobald sie den Beschluss gefasst haben, erstmals oder erneut zu einem Instrument zu greifen, über ein hohes Maß an Eigenmotivation, wodurch das Üben erleichtert wird. Für die eine oder den anderen lässt sich somit ein Lebenstraum verwirklichen. Nicht zuletzt bewirkt das bei den Betroffenen Zufriedenheit. Personen, die sich im Ruhestand einsam fühlen oder denen langweilig ist, können sich über diesen Weg die nötige Abwechslung verschaf-

fen. Große Bedeutung kommt dem sozialen Gesichtspunkt beim gemeinschaftlichen Musizieren zu. Die Mitarbeit in einem Ensemble und die feste Zugehörigkeit zu einer Gruppe steigern das Selbstwirksamkeitsgefühl, das zur aktiven Gestaltung des eigenen Lebens beiträgt. Altersforscher sind davon überzeugt, dass die Gesellschaft von anderen Menschen und der Besitz eines Netzwerks am entscheidendsten dafür sind, würdevoll zu altern. Von Belang ist deshalb auch der soziale Rahmen, wozu etwa Verabredungen mit Bandmitgliedern zu einem Getränk oder Exkursionen wie eine Chorfreizeit gehören. Fitness und geistige Aufmerksamkeit lassen sich durch gemeinsames Musizieren im Alter bewahren. Es stellt die Motorik und den Verstand vor eine erwünschte Herausforderung, zusammen mit anderen Musik zu machen oder mehrere Stimmen

aufeinander abzustimmen. Mittlerweile ist es nachweisbar, dass im Miteinander zu musizieren vorteilhafte Botenstoffe im Gehirn anregt. Im Prinzip haben diese denselben Einfluss wie ein Antidepressivum, nur ohne Nebenwirkungen. Senioren, die unter Depressionen leiden, kann zuweilen ausschließlich die Chorprobe dazu animieren, sich außerhalb der eigenen vier Wände aufzuhalten. Obendrein ermöglicht es Musik, längst vergessen geglaubte Erinnerungen hervorzurufen. Zugang zu Menschen mit schwerer Demenz lässt sich nahezu ausnahmslos über Musik finden. Grund dafür ist, dass sich das musikbiografische Gedächtnis nahe am motorischen Zentrum im Gehirn befindet. Daher kann es dazu kommen, dass Menschen, die mehrere Wochen wortlos geblieben sind, auf einmal ein komplettes Lied singen.

Tegernsee-Schliersee 5/6/11-Tage-Busreise Weihnachten & Silvester in der Alpenregion

Weihnachtsreise 5 Tage
Fr. 23.12. - Di. 27.12.2022

ab 699,-€

Silvesterreise 6 Tage
Mi. 28.12. - Mo. 02.01.2023

ab 879,-€

Festtagsreise 11 Tage
Fr. 23.12. - Mo. 02.01.2023

ab 1.569,-€

Jetzt buchen oder
Flyer anfordern unter:
Tel: 0491 80 01 0

Fahrt im 5-Sterne-Reisebus
mit hochwertiger
Filtertechnik und ständigem
Luftaustausch

Leistungen:

- Fahrt im modernen 5-Sterne-Luxus-Class-Bus
- 4, 5 bzw. 10 x Übernachtung / Frühstücksbuffet im Best Western Premier Bayerischer Hof in Miesbach
- Betreuung durch unser Fahrpersonal

Zusatzleistungen Weihnachten:

- 3 x Abendessen
- 1 x festliches Abendessen am 24.12.
- Stadtführung München
- Stadtführung Salzburg
- Schifffahrt auf dem Chiemsee
- Ausflug Bad Tölz, Tegernsee und Schliersee mit Reiseleitung

Zusatzleistungen Silvester:

- 4 x Abendessen
- 1 x Silvesterfeier mit Welcomedrink, Buffet und Musik
- Ausflug Berchtesgadener Land mit Reiseleitung
- Schifffahrt auf dem Königssee
- Ausflug Tirol mit Reiseleitung
- Stadtführung Rosenheim

Auto fischer

Auto-Fischer Reisen

Friesenstr. 13-15, 26789 Leer

eMail: info@auto-fischer.de

Weitere Infos auch auf unserer Internetseite:

www.auto-fischer.de

Bei Substanzverlust von Gelenken reagieren

Arthrose behandeln

Mit fortschreitendem Alter nutzen sich durch körperliche Tätigkeiten bei zahlreichen Menschen die Gelenke ab. Die am weitesten verbreitete Gelenkerkrankung stellt Arthrose dar. Vor allem die Hüfte und die Knie sind davon betroffen. Nach Angaben des Robert Koch-Instituts (RKI) sind auch die Finger, die Schultern und die Wirbelsäule sehr anfällig dafür. Oftmals besteht der Knorpelverschleiß parallel an mehreren Gelenken. Erkrankte können dem entgegenwirken.

denn vielmehr ist zeitnahes Handeln gefragt, damit der Verlauf bestmöglich eingedämmt werden kann. Ein Gespräch mit dem behandelnden Orthopäden sollte gesucht werden. Dieser nimmt eine Diagnose vor und leitet die entsprechende Behandlung in die Wege. Sofern unterschiedliche Gelenke zeitgleich Verschleißerscheinungen aufweisen, erschwert es sich häufig, diese individuell zielgerichtet zu therapieren. Mittel, die im gesamten Körper Wirkung entfalten, sind dazu dienlich. Aus diesem Grund empfiehlt der Inter-

aus der Apotheke bewehrt. Über 80 Kollegen und ich selbst haben eine Praxis-Studie durchgeführt und die positiven Effekte festgestellt.“ Sowohl die Schmerzen als auch die Steifheit der Gelenke reduzierten sich bei 600 Patienten merklich, während ihre Mobilität wesentlich zulegte. Darüber hinaus können Arthrosepatienten mit bestimmten Übungen und wohltuenden Anwendungen gegen ihre Beschwerden vorgehen. Für die Schultern helfen Aquafitness, Qigong oder Tai-Chi, um beweglich zu bleiben, diese zu entspannen und zu entlasten. In Bezug auf die Hände bieten sich Fingerübungen in warmem Wasser, Klavierspielen in der Luft und das Dehnen durch vorsichtiges Ziehen der Fingerspitzen an. Außerdem haben sich Wärmepackungen oder Kälteanwendungen im Falle von aktivierter entzündlicher Arthrose längst als lindernd erwiesen.



Positiven Effekt auf Arthrose in den Schultern hat Aquafitness.

Im Handwerk, bei ausgiebiger Arbeit am Computer oder durch Betreiben einiger Sportarten können Gelenke so stark beansprucht werden, dass sich Arthrose bildet. Geringe Schmerzen und ein Steifheitsgefühl sind die ersten Symptome. Betroffenen wird davon abgeraten, das aufzuschieben,

nist und Sportmediziner Dr. med. Wolfgang Grebe, den Knorpel von innen heraus zu kräftigen: „Studien zeigen, dass die Einnahme von bioaktiven Kollagen-Peptiden mit Hagebuttenextrakt in Trinkampullen zur Gelenkgesundheit beiträgt. Hier hat sich etwa das Trink-Kollagen CH-Alpha Plus



MIT KOMPETENTEM
FACHWISSEN, FREUNDLICHER
BERATUNG UND
PROFESSIONELEM UMGANG
SIND SIE BEI UNS AN DER
RICHTIGEN ADRESSE.

Besuchen Sie auch
unseren Onlineshop:



STEDINGER STRASSE 63 · 27777 GANDERKESEE
TELEFON (04223) 3070 · WWW.APOTHEKEBOOKHOLZBERG.DE

Grabmale
WALTER

Seit
1892

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8-12 Uhr
13-18 Uhr
Sa. 9-12 Uhr

°Urnenanlagen
°Grabsteine für
Rasenstellen
°Familiensteine
°Abdeckplatten
°Schlusssteine
°Nachschriften
°Richtarbeiten
°Entsorgung
°Grabschmuck
°und mehr ...

Klaus Walter e.K.
Wildeshauser Str. 15
27753 Delmenhorst
Tel. 04221 - 82464
www.Grabmale-Walter.de



☎ 04 21 / 17 58 60

WINTERLICHE HÖHEPUNKTE

8 Tage Imst – Wunderbares Tirol

7 x ÜF im 3-Sterne-Hotel Hirschen mit Nutzung der Wohlfühl-Loase · 2 x Mittagessen im Hotel · 6 x Abendessen · 1 x Tiroler Schmankerl-Buffer · 1 x Kaffee & Kuchen · 1 x Nachtwanderung mit Dessert · Panoramarundfahrt Lech-Zürs · Pferdekutschfahrt in Seefeld · u. v. m.
Termin: 06.02.-13.02.23

Preis p. P. ab € 999,-

Berlin – wild & knallbunt

2 x ÜF im 4-Sterne NH Collection Berlin Mitte · 1 x Eintrittskarte in der gebuchten Kategorie für die Show Ihrer Wahl · 1 x Eintrittskarte Madame Tussauds · 1 x Valentinstag-Überraschung
Termin: 13.02.-15.02.23
Blue Man Group PK 2 Preis p. P. ab € 456,-
Termin: 13.02.-15.02.23
Golden Years PK 2 Preis p. P. ab € 467,-

Winterliches Riesengebirge

4 x ÜF im 3-Sterne Hotel im Raum Krummhübel · 3 x Abendessen · 1 x Polnisches Abendessen mit Musik · örtliche Reiseleitungen während der Ausflüge · Eintritt & Führung Stabkirche Wang · Stadtführung Breslau · 1 x Kaffee & Kuchen auf Schloss Lomnitz · u. v. m.
Termin: 21.02.-25.02.23

Preis p. P. ab € 599,-

Buchung und Beratung:

Urlaub + Reisen GmbH

Bornstraße 19-22 · 28195 Bremen
www.u-und-r.de und allen guten Reisebüros



Unsere Empfehlung:

Hirschbraten

kg € 34,90

Flugentenkeulen

kg € 19,90

Freilandhähnchen,
Gänse, Flugenten,
Perlhühner, Poularden
und Hähnchenteile aus
Freilandhaltung.



Geschäft Delmenhorst:

Lange Straße 33
Tel. 04221 801869
Mi. bis Fr. 8 – 18 Uhr
Sa. 8 – 13 Uhr

Wochenmärkte:

Mi. u. Sa. Delmenhorst, Rathaus

www.gefluegel-krupke.de

Aufnahme von Geflüchteten

Herkules-Aufgabe für die Stadt

Von Ende September 2022 bis Ende März 2023 sollen der Stadt Delmenhorst vom Land Niedersachsen insgesamt 1.000 geflüchtete Menschen aus der Ukraine und Drittstaaten wie Iran, Irak, Afghanistan, Syrien, der Türkei oder auch Kolumbien zugewiesen werden. Die Stadtverwaltung bereitet aktuell die entsprechenden Strukturen vor, eine wichtige Rolle kommt dem ehemaligen Krankenhaus in der Stadtmitte zu.

Ende September teilte das Land Niedersachsen der Stadt Delmenhorst mit, dass in den nächsten sechs Monaten, also bis Ende März 2023, der Kommune rund 1.000 geflüchtete Menschen zugewiesen werden. „Das sind sowohl was das Tempo als auch die Zahl angeht, bisher nicht gekannte Dimensionen“, sagte Oberbürgermeisterin Petra Gerlach in der vergangenen Woche bei einem Pressegespräch. Die Stadt muss nun Raum schaffen für die Unterbringung. „Wir wollen, soweit es geht, keine weiteren Sporthallen in Anspruch nehmen“, sagt Petra Gerlach in Bezug auf die Unterbringung. „Der Sport hat in der Corona-Zeit bereits gelitten, zudem hat Sport auch eine

integrative Aufgabe.“ Einzig die Sporthalle am Stubbenweg soll weiterhin genutzt werden. Eine dezentrale Unterbringung in Wohnungen wird aufgrund der großen Zahl von knapp 40 Menschen pro Woche keine Lösung sein.

Um die Menschen vernünftig unterbringen zu können, werden neue Standorte und Konzepte nötig. Zum einen werde das DRK am Standort Reinersweg seine Fahrzeughalle räumen und darüber hinaus auch das Verwaltungsgebäude zur Verfügung stellen, teilte die Stadt kürzlich mit. Auf diese Weise



Das JHD Mitte steht vor einer neuen Aufgabe.

können 240 Plätze in der Halle und 55 im Verwaltungsgebäude entstehen. 50 weitere Plätze werden im Stadionheim hergerichtet. In der Sporthalle am Stubbenweg stehen insgesamt 120 Aufnahmeplätze zur Verfügung, 30 weitere sind es



Oberbürgermeisterin Petra Gerlach ist mit einer planerischen Herausforderung konfrontiert.

in der Breslauer Straße in der ehemaligen Kita Rappelkiste. Doch diese Anzahl reicht bei Weitem nicht. Daher hatte der Stadtrat in dieser Woche nach Redaktionsschluss über einen Vorschlag der Delmenhorster Stadtverwaltung zu entscheiden: Für 3 Millionen Euro Investitionssumme soll der Altbau des JHD Mitte (vormals St. Josef-Stift) in eine stabile Flüchtlingsunterkunft umgebaut werden. Das Gebäude soll dabei etagenweise Stück für Stück umgebaut werden, mit der Fertigstellung rechnet die Stadt in sechs Monaten. Fachbereichsleiter Olaf Meyer-Helfers ist optimistisch, dass die Umbaumaßnahmen, die vor allem den Bereich Sanitär und Heizung betreffen, nicht am Handwerker-mangel scheitern werden. Darüber hinaus ist Petra Gerlach überzeugt, dass baubehördliche Genehmigungen das Verfahren nicht verzögern

würden, da es in diesem Bereich zur schnelleren Aufnahme von geflüchteten Menschen inzwischen ein vereinfachtes Verfahren gebe. Obwohl sich das Gebäude im Sanierungsgebiet „Marienviertel“ befindet, das mittelfristig mit Fördermitteln neu beplant werden soll, gefährde die geplante Zwischennutzung nicht die Förderung. Da stehe man mit dem Fördermittelgeber im engen Austausch, so Petra Gerlach. Die für den Umbau benötigten 3 Millionen Euro werden wohl voraussichtlich von Land und Bund zu einem späteren Zeitpunkt rückerstattet. Bei den Impfen sei es in Bezug auf im Vorfeld geleistete Kosten vergleichbar gehandhabt worden, sagt Fachbereichs- und Krisenstabsleiter Hero Menneböck. Auch wenn die Stadt bei der vor ihr liegenden Aufgabe auf ihr bewährtes gutes Netzwerk im Sozialbereich zurückgreifen kann, wird das Projekt kein Kinderspiel. Petra Gerlach sagt: „Herausfordernd bleibt es für alle.“

Stadtwerke geben Mehrwertsteuersenkung beim Gas weiter

Jahresendabrechnung gibt Auskunft

Als einen Teil des Entlastungspaketes hat die Bundesregierung die Senkung des Umsatzsteuersatzes auf Gaslieferungen rückwirkend ab dem 1. Oktober 2022 bis Ende März 2024 beschlossen. Er beträgt in der besagten Zeit 7 statt 19 Prozent. Auch die Delmenhorster StadtWerkegruppe wird ihren Kunden natürlich entsprechend nur den geringeren Steuersatz anrechnen. Die Ausweisung und Anrechnung findet in der Jahresendabrechnung statt.

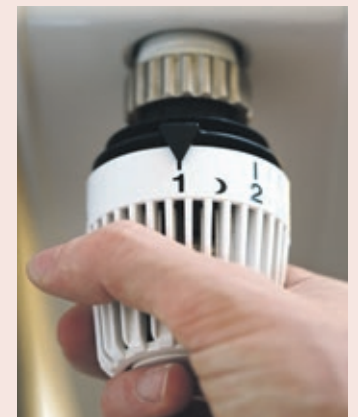
Mit ihrem Vorgehen beruft sich das städtische Tochterunternehmen auf eine Mitteilung des Bundesfinanzministeriums. Darin heißt es nach Angaben der StadtWerkegruppe: „Zur Vermeidung

von Übergangsschwierigkeiten wird es nicht beanstandet, wenn Rechnungen über Abschlagszahlungen, die nach dem 30. Sep-

tember 2022 und vor dem 1. April 2024 fällig werden, nicht berichtet werden, sofern dementsprechend Umsatzsteuer in Höhe von 19 Pro-



Die Stadtwerke nehmen die Korrektur des Steuersatzes in der Jahresendabrechnung vor.



Die Bundesregierung hat für den Gasbezug die Umsatzsteuer gesenkt.

zent abgeführt und erst in der Endabrechnung nach den vorstehenden Grundsätzen zutreffend abgerechnet wird.“

Ahlden Gold

Gold-Gramm-Sparen

Seit knapp 40 Jahren ist der Name Ahlden in der Edelmetallbranche bekannt und mit Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit und Seriosität assoziiert. Davon können auch private Geldanleger profitieren, zum Beispiel mit dem flexiblen Gold-Gramm-Sparen.



Ahlden Gold mit Sitz in der Hauptstraße 131-133 in Stuhr besteht bereits in dritter Generation und wird mit Leidenschaft von Manfred und Daniela Ahlden stets im Interesse der zahlreichen zufriedenen Kunden weiterentwickelt. Kernbereich des Unternehmens ist das Edelmetall-Recycling. Ahlden Gold verfügt über eine eigene Schmelzerei, Scheideanstalt und ein Pfandhaus, es gilt stets das Motto: „Zu jedem guten Geschäft gehören zwei Gewinner.“ Ein Beispiel dafür ist das „Gramm-Sparen“: Die Kundin oder der Kunde spart jeden Monat etwas an, jedoch keinen festen Geldbetrag, son-

dern mindestens 1 Gramm physisches Gold. Die Menge kann in vollen Grammschritten selbst bestimmt werden. Die angesparten Feingoldplättchen werden in der Familienmanufaktur hergestellt und besitzen eine Reinheit von 999,9 Promille. Da sie in den Hochsicherheitstresoren von Ahlden Gold deponiert werden, können Kunden jederzeit flexibel darüber verfügen und bei Bedarf die monatliche Sparmenge anpassen – ganz ohne Mindestvertragslaufzeit. Auch wer Gold zu guten Preisen verkaufen möchte, ist bei Ahlden Gold an der richtigen Adresse.

Oldenburg Alpacas in Ganderkesee

Liebenswerte Tiere, kuschelige Wolle

Seit 17 Jahren züchtet Madeleine Fortmann im Ganderkeseer Weg 17 in Bürstel Alpakas. Bei Oldenburg Alpacas haben Besucher die Möglichkeit, die Tiere auf dem Hof kennenzulernen oder im Hofladen Produkte aus Alpaka-Wolle zu kaufen.



In Führungen, Wanderungen und Schnupperstunden erfahren Besucher Wissenswertes über die liebenswerten Tiere, zum Beispiel, woher sie kommen, welchen Charakter sie haben und was ihre Fasern so besonders macht. Bei Oldenburg Alpacas leben besonders aufgeweckte Alpakas, die sehr an Menschen interessiert sind. Im Hofladen sind Socken, Mützen, Handschuhe und andere Produkte aus Alpakawolle erhältlich. Der absolute Renner sind Alpakabettdecken. Dank ihrer Hohlfaser sind sie super weich, leicht und anschmiegsam. Der Luftka-

nal der Faser wirkt sich positiv auf die thermischen Eigenschaften aus, die Decke passt sich der Körpertemperatur an, darunter schwitzt und friert man nicht. Sie nimmt deutlich mehr Feuchtigkeit auf und gibt sie an die Umgebung wieder ab und sorgt für einen erholsamen Schlaf. Vom 1. bis 3. Advent hat Oldenburg Alpacas auch am Sonntag zu den regulären Öffnungszeiten geöffnet. Samstags und sonntags gibt es dann von 14 bis 17 Uhr im Garten bei adventlicher Stimmung Alpakas zu bestaunen und leckere Getränke und Kuchen im hofeigenen Melkhus.

Publishing

Delmenhorst-Bildbände



Die beiden Delmenhorst-Bildbände von Borgmeier Publishing zeigen die liebenswerten Orte der Stadt. Auf den Fotos von Deldorado-Kolumnist Helmut Hein finden sich die schönsten Plätze, von der lebendigen Nordwolle über die herrliche Natur der Graft bis hin zum aufstrebenden Deichhorst.



Carsten Borgmeier

„Mein Tipp: Sichern Sie sich Ihre ganz spezielle Ausgabe. Mit einem eigenen Vorwort und Ihrem Firmenlogo versehen, ist das Buch für Geschäftspartner und Kunden ein ideales Geschenk.“

► Verkaufsstellen: Lesezeichen-Daelsberg, Lange Str. 22 · Decius, Lange Str. 11 · Buchhandlung Jünemann, Lange Str. 37 · Stadtmarketing im Rathaus

Hier können Interessierte die Bücher für je 19,95 Euro bestellen:

Borgmeier Publishing · Ein Geschäftsbereich der Borgmeier Media Gruppe GmbH
Lange Straße 112 · D-27749 Delmenhorst · Fon: +49-4221-93 45-0 · Fax: +49-4221-1 77 89
Ansprechpartnerin: Ursula Kasubke
www.borgmeier.de · info@borgmeier.de

inhabergeführt • persönlich • professionell • passioniert

Borgmeier
Publishing

Delmenhorst ist wunderschön, weil ...

... die Stadt auch von oben betrachtet einen überaus ansprechenden Eindruck macht.

Sei es morgens bei Sonnenaufgang, am Mittag oder nachmittags: Die Aufnahmen auf dieser Seite, die von Helmut Hein in der Facebook-Gruppe „Delmenhorst ist wunderschön, weil ...“ zu verschiedenen Jahreszeiten erstellt wurden, dokumentieren vor allem eins: Delmenhorst ist eine Stadt im Grünen. In welche Richtung man auch schaut: Stets präsentiert sich die Stadt von ihrer grünen oder im Herbst eben gelblich-bunten Seite. Im Zentrum bildet die Graftanlage die grüne Lunge, die nicht nur im Sommer gern und rege für Naherholung genutzt wird. Auch an ihren Außenrändern läuft die Stadt grün aus, selbst am östlichen Ende, wo in direkter Nachbarschaft die Hansestadt Bremen liegt.

Beim Blick von oben über die Stadt wird auch deutlich, dass es die richtige Entscheidung war, die charakteristischen Backsteinindustriehäuser der Norddeutschen Wollkammerei und Kammgarnspinnerei in den

Charakteristisch auch von oben: die Nordwolle



1980er-Jahren nicht abzubauen. Ihre imposante Erscheinung bietet der Stadt Delmenhorst heute ein architektonisch attraktives Alleinstellungsmerkmal in der Region. Seien es die charakteristischen Sheddächer mit ihrem typischen Sägezahnmuster oder die prägnanten roten Backsteinfassaden oder sei es die industrielle Spiritualität der einstigen Kraftzentrale, deren Rosettenfenster bewusst im



Schon am frühen Morgen pittoresk: Delmenhorst von oben

Delmenhorst ist wunderschön, weil ...? Das Panorama gibt die Antwort.



Im Vordergrund das Polizeigebäude, im Hintergrund links zeigt sich die Graft.



Stile einer Kathedrale angelegt wurden: Die Nordwolle weiß zu überzeugen. Auch der Wasserturm versteht es, sich optisch in Szene zu setzen. Auf dem aus halber Höhe aufgenommenen Bild wird klar, warum er völlig zu Recht das Wahrzeichen der Stadt ist.

Weitere hübsche Fotos von Helmut Hein und Delmenhorster Hobbyfotografen gibt es hier:

www.facebook.com/groups/delmenhorstistwunderschoen/



Der Wasserturm, das Delmenhorster Wahrzeichen

Präsentiert von



Tiefuhr

VIER GEWINNT.



Delmenhorst



Achim



Verden



Syke

GEWINNEN SIE MIT UNS.

Cloppenburg GmbH

Achim: Bremer Straße 59-63 | 28832 Achim | Tel.: 04202 9924688

Delmenhorst: Niedersachsendamm 14 | 27751 Delmenhorst | Tel.: 04221 2849684

Syke: Siemensstraße 9 | 28857 Syke | Tel.: 04242 5909684

Verden: Industriestraße 8-10 | 27283 Verden | Tel.: 04231 8909681

www.cloppenburg-gruppe.de

📍/BMW.Cloppenburg | 📱/BMW.Cloppenburg



„Neuendeel“: Katy Buchholz legt zweiten Delmenhorst-Thriller vor

Das geheimnisvolle Haus

Die Delmenhorster Autorin Katy Buchholz hat ein neues Buch vorgelegt. Ihr im November erschienener Thriller heißt „Die geerbte Villa“ und spielt in Neuendeel.

Insgesamt zwei Jahre hat Katy Buchholz an ihrem neuen Werk geschrieben, das es auf insgesamt 350 Seiten bringt. Nach „Mein sollst du sein“ im Jahr 2020 ist „Die geerbte Villa“ Buchholz' zweiter Delmenhorst-Thriller. Auch wenn die Geschichte in der Stadt an der Delme spielt, hat die Autorin bewusst auf Straßennamen verzichtet, zu groß erschien ihr das Risiko, dass sich mal etwas ändert und die Geschichte somit nicht mehr aktuell wäre, sagt sie. Allerdings: Eine szenische Wegbeschreibung durch die Innenstadt sowie auch zum Krankenhaus an der Wildeshauser Straße findet sich im Buch durchaus.

Das einzige Haus, das detailliert beschrieben wird, ist „die geerbte Villa“, Namensgeberin des Thrillers. Das Haus existiert tatsächlich und befindet sich an der Stedinger Landstraße. Es ist das ehemalige „Haus Osterloh“, wie Katy Buchholz in ihrem Nachwort berichtet. Ihrer Aussage nach war es sogar das erste Haus im Ortsteil Neuendeel. Katy Buchholz lernte es kennen, als sie vor Jahren bei der befreundeten Autorin Julia Vogel zu Gast



„Neuendeel“ heißt der neue Thriller mit Delmenhorst-Bezug.



Katy Buchholz hat zwei Jahre an dem Buch gearbeitet.

war, die dort einst ihre Druckwerkstatt „Craftschöpferei“ betrieb. Sie habe das Ambiente faszinierend gefunden. „Es ratterte sofort in meinem Kopf und ich dachte mir, das wird Thema in meinem nächsten Thriller.“ Worum geht's darin? Zwei Schwestern erben das Haus ihrer Tante, die durch einen Unfall im Haushalt plötzlich stirbt. Die beiden Schwestern sind charakterlich äußerst unterschiedlich. Die Protagonistin, Beatrice Schlösser, ist freie Journalistin, der

kürzlich die Wohnung gekündigt wurde. Zudem hat sie noch ihren Ex-Freund an den Hacken, der die Trennung von ihr nicht akzeptieren will. Anders als sie selbst steht ihre Schwester und Miterbin Eveline, die lieber Eve genannt werden möchte, weil das angeblich vornehmer klingt, gern im Mittelpunkt. Kaum ist Beatrice Schlösser in die Villa eingezogen, geschehen dort unheimlich scheinende Dinge. Beatrice Schlösser will der Sache auf den Grund gehen. Doch ist das wirklich klug? Immerhin erhält sie mehr als eine Warnung. Wird ihr die Neugier am Ende zum Verhängnis? Auf dem Cover ihres Buches sei aus Datenschutzgründen nicht das Originalhaus zu sehen, so Buchholz. „Aber das Haus auf dem Cover kommt dem Haus sehr nahe.“ Das Buch ist in den Delmenhorster Buchhandlungen und im Onlinehandel erhältlich. In gedruckter Form kostet es 14,99 Euro, als ebenfalls erhältliches E-Book ist es für 9,99 Euro zu haben.

Nach der Geldautomaten-Sprengung in Ganderkesee

Polizeipräsident fordert Automaten-Update

Bei der Geldautomaten-Sprengung in Ganderkesee haben sich die Polizeibeamten am Einsatzort richtig verhalten, sagt Polizeipräsident Johann Kühme. Bei der Amtseinführung des neuen Delmenhorster Polizeichefs Wilfried Grieme (siehe Seite 4) im Foyer des Theater Kleines Haus sagt er, dass eine Aufrüstung der Geldautomaten sinnvoll sei.

Das Augenzeugenvideo eines Anwohners hatte für Hähme in den sozialen Medien gesorgt. Darauf war zu sehen, dass die beiden im Auto am Tatort eintreffenden Polizeibeamten zunächst scheinbar nicht in das Geschehen eingriffen, als noch Täter aus der Bank stürmten und sich in das Fluchtauto setzten. Erst nachdem sich der Fluchtwagen blitzschnell vom Tatort entfernte, setzten die Beamten demnach zur Verfolgung an. Diesen aus Laiensicht passiv wirkenden Einsatz verteidigte der Polizeipräsident: „Die beiden Kollegen, die vor Ort gewesen sind, haben sich absolut korrekt verhalten. Es bestand in dieser

Situation keine Gelegenheit des Zugriffs.“ Entscheidend sei: „Die Kollegen hatten sieben Sekunden Zeit, die Lage zu bewerten und eine Einschätzung vorzunehmen, zu verifizieren, was über Notruf gesagt worden ist, ob die Anzahl der Täter stimmt, man konnte zudem nicht in das Fahrzeug sehen.“ Im Rahmen einer Risiko-Einschätzung müsse man berücksichtigen, dass die Täter hochkriminell, aggressiv und rücksichtslos seien, unter Umständen bewaffnet seien und

Sprengstoff oder Kanister an Board haben. Die Unterstellung, dass die Polizisten nichts unternommen hätten, sei falsch, so Kühme. „Sie sind ausgestiegen, mussten aber gleich wieder das Fahrzeug besetzen, weil dann die Flucht begann.“ Zugleich nahm Kühme die Banken in die Pflicht. „Am schlauesten wäre es, die Geldautomaten technisch so auszustatten, dass bei einem Raub die Scheine farbig markiert oder verklebt werden.“ Auf diese Weise würden Tatanreize



Nach der Tat in Ganderkesee konnten die Täter entkommen.



Polizeipräsident Johann Kühme plädiert für besseren Schutz der Automaten

verhindert. In Holland sei man diesen Weg schon seit Jahren erfolgreich gegangen. Den dortigen Erfolg bekomme man im Rahmen der Verdrängung nun hier zu verspüren. Kühme optimistisch: „Da ist Bewegung drin, ich bin da sehr zuversichtlich.“ Er bezieht sich auf den erst zwei Tage zuvor durchgeführten „Runden Tisch Geldautomatensprengungen“, an dem Vertreter des Bundesinnenministeriums, des hessischen Landeskriminalamts, Vertreter von Strafverfolgungsbehörden sowie Vertreter der Banken- und Versicherungswirtschaft teilnahmen und die Anwendung von Präventionsmaßnahmen beschlossen haben.



ENGELBART FRÜHBUCHERRABATT BIS 31.12.2022*

Wir schenken Ihnen die Überführungs- und Zulassungskosten.



Abb. zeigt Sonderausstattung.

5.211 €²
**PREISVORTEIL
UND BIS ZU
10 JAHRE GARANTIE³**

TOYOTA EASY LEASING
389 €¹
0 € ANZAHLUNG

**AB JETZT BEI UNS
PROBEFAHREN!**

TOYOTA COROLLA CROSS HYBRID TEAM DEUTSCHLAND

18"-Leichtmetallfelgen,
Toyota Smart Connect Cloud-Navigationsfunktion
Multimedia Display, digitales Cockpit und vieles mehr.

Kraftstoffverbrauch Corolla Cross Team Deutschland Hybrid: 2,0-l-VVT-i: Benzinmotor 112 kW (152 PS), und Elektromotor, 83 kW (113 PS), Systemleistung 145 kW (197 PS) (4X2) 5-Türer: Kurzstrecke (niedrig): 3,9 l/100 km; Stadtrand (mittel): 3,8 l/100 km; Landstraße (hoch): 4,5 l/100 km; Autobahn (Höchstwert): 6,7 l/100 km; kombiniert: 5,1 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 114 g/km. Werte gemäß WLTP-Prüfverfahren.

¹ Ein unverbindliches Kilometerleasing-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für Toyota Corolla Cross Team Deutschland Hybrid 2,0 l. Anschaffungspreis: 34.379,00 €, inkl. Nachlass: 5.211,00 €, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Gesamtbetrag: 18.692,19 €, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit 48 Monate, 48 mtl. Raten à 389,42 €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2022.

² Der ausgewiesene Anschaffungspreis beinhaltet einen effektiven Preisvorteil in Höhe von 5.211,00 €.

³ Bis zu 10 Jahre Garantie mit Toyota Relax: 3 Jahre Neuwagen Herstellergarantie + max. 7 Jahre Toyota Relax Anschlussgarantie der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Mit Durchführung der nach Serviceplan vorgesehenen Wartung erhalten Sie eine Toyota Relax Anschlussgarantie. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfahren Sie unter www.toyota.de/relax oder bei uns im Autohaus. Individuelle Preise und Finanzangebote erhalten Sie bei uns.

*Gilt nur in Verbindung mit unserem Kilometer-Leasing-Angebot für den Toyota Corolla Cross Team Deutschland.

ENGELBART

Autohaus Engelbart GmbH & Co. KG
www.autohaus-engelbart.de

Firmensitz: DELMENHORST • Hasporter Damm 142-150 • Tel. (0 42 21) 5 86-0
OLDENBURG • Wilhelmshavener Heerstr. 233 • Tel. (04 41) 2 05 57-0
SCHORTENS • Branterei 2 • Tel. (0 44 61) 75 99 00-0

Rollstuhlfahrer sieht sich zusätzlich behindert

Herbst birgt Gefahrenquelle

Alle Jahre wieder fallen den Herbst über Blätter, Eicheln und Kastanien von den Bäumen, die sich auf den Delmenhorster Geh- und Radwegen anhäufen. Vor allem Menschen mit Handicap haben damit zu kämpfen, wenn sie diese nutzen. Ein 70 Jahre alter Mann, der im Rollstuhl sitzt, macht auf die prekäre Lage an der Einmündung der Nordwollestraße zur Nordenhamer Straße aufmerksam. Genau dort musste die Polizei ihm bereits zu Hilfe eilen.

„Ich spreche im Namen vieler Rollstuhlfahrer und Sehbeeinträchtigter“, erklärt ein Rentner, der anonym bleiben möchte. Unzureichend gereinigte Bürgersteige im Herbst bezeichnet er als eine Behinderung für Menschen, die auf Mobilitätshilfen wie Gehstöcke, Rollatoren, Rollstühle und Unterarmgehstützen angewiesen sind. Gleiches gilt für Personen, deren Sehvermö-



Laub und Eicheln sorgen an der Straßenecke Nordwollestraße und Nordenhamer Straße für Gefahr.

gen begrenzt ist. Während dieser Jahreszeit kommt es vermehrt zu Niederschlägen. Bei Nässe verwandeln sich die Fußwege durch viel Laub in schmierseifartige Flächen, die wie Bananenschalen zum Ausrutschen führen können, was die Sturzgefahr erhöht. Taktile Hilfen, anhand derer sich Blinde und Seheingeschränkte orientieren können sollen, etwa geriffelte Bodenplatten, werden

von den Blättern überdeckt. Harte Baumfrüchte bilden gravierende Hindernisse. Der Versuch, sowohl darum als auch um das Laub einen Bogen zu machen, führt oft sehr dicht an den Bordstein. Für Einkäufe passiert der 70-Jährige regelmäßig die Kreuzung zwischen der Nordwollestraße und der Nordenhamer Straße. Blätter und Eicheln, die sich am Ende der Nordwollestraße ansammeln, erschweren

es ihm ungemein, an der Ampel über die Straße auf den Gehweg zu gelangen. Ende September blieb der Rentner gegen 21 Uhr mit dem Rollstuhl zwischen der Straße und dem Bordstein stecken, sodass die Polizei ihn aus dieser brenzligen Lage befreien musste. Währenddessen rutschte ihm zufolge an gleicher Stelle fast noch ein Radfahrer auf dem Laub aus. Zu allem Überfluss ist auch noch die vorderste Straßenlaterne an der Nordwollestraße defekt, wodurch er bei Dunkelheit schlecht sichtbar war. Über den Missstand informierte der Rollstuhlfahrer die Stadtverwaltung. Mitgeteilt worden sei ihm, dass sein Fall eine Lappalie darstelle und der Grundstückseigentümer des ehemaligen Junggesellenheims der Nordwolle für das Reinigen des Gehwegs zuständig sei. Nicht erreichen konnte er derweil die Behindertenbeauftragte der Stadt. Auf DZ-Nachfrage gab die Stadtverwaltung auch nach über einem Monat keine Antwort. Der Rentner sagt: „Ich hoffe, dass das Bewusstsein geschärft wird.“

Weihnachtshaus vor dem Einschalten

Vor dem Start

Am Sonntag, 27. November, dem ersten Advent, geht es los. Dann startet das Weihnachts- haus in der Brechtstraße 12 von Martina und Sven Borchart mit seiner Beleuchtung und erfreut die Menschen mit festlichem Ambiente.

Als die Redaktion vor Ort war, gab es noch den letzten Feinschliff. Doch es besteht keinerlei Zweifel, dass pünktlich am 1. Advent alles leuchtet. Wie in den vergangenen Corona-Jahren wird es auch 2022 ein „Soft-Einschalten“ in

den Nachmittagsstunden irgendwann zwischen 15.30 und 16 Uhr geben, während es noch hell ist. So soll ein mögliches Gedrängel wartender Menschen nach Einbruch der Dunkelheit vermieden werden. Wie im Vorjahr wird die Brechtstraße für die nächsten Wochen wieder zur Anwohnerstraße. Eine Absperrung bis zur Straßenmitte weist darauf hin, dass Besucher nicht in die Straße einfahren dürfen.

Die Glühweinabende, die gewöhnlich stets am 1. Advent und an



Martina und Sven Borchart freuen sich auf die anstehende Zeit.

Nikolaus stattfinden, fallen 2022 aus. Aus zwei Gründen, wie Sven Borchart erklärt: „Einerseits verbrauchen die Glühwein-Pötte, die wir zur Erhitzung brauchen, mehrere 1.000 Watt Strom. Andererseits können wir uns umdrehen und ins Haus gehen, sollte jemand am Gartenzaun über den Stromverbrauch meckern.“ Den haben die Borcharts in diesem Jahr noch einmal reduziert. Von den insgesamt rund 60.000 Lämpchen, die das Haus festlich beleuchten, hätten gerade mal 400 noch keine LED-Technik. Im Zuge der Umrüstung haben die Borcharts auch gleich die Beleuchtung in Haus und Garage komplett auf die energiesparende Technik umgestellt. Ein vom

Versorger garantierter Preis pro Kilowattstunde stellt sicher, dass die Stromrechnung nicht zum Fiasko wird. Damit die Kinder trotz geschlossener Eingangspforte ein Highlight haben, hat Sven Borchart die kleine Eisenbahn so aufgebaut, dass sie im Kreis von der Terrasse über die Teichbrücke bis in die gut einsehbare Einfahrt und wieder zurück fährt. Auch dieses Jahr ist das Weihnachts- haus eine Benefizaktion. Der Inhalt des großen Spendenglases, das täglich geleert wird, kommt dem heilpädagogischen Reiten der Schule an der Karlstraße zugute. „Wenn wir mithilfe der Spender 4.000 Euro schaffen, wäre das toll“, sagt Martina Borchart.

Das Weihnachts- haus wird am 1. Advent angeschaltet.



Unsere Adventsangebote

**Gültig bis
10.12.2022**

Unsere Stoffe sind: teflonbeschichtet · von antik bis modern · 65.000-100.000 Scheuerbeständigkeit · imprägniert · mit Fleckenschutz · öl- & wasserabweisend

Gutschein Nr. 1



Bei Neubezug von
6 Stühlen bekommen Sie
2 Stühle gratis

Gutschein Nr. 2



Bei Neubezug einer Couchgarnitur
(3er, 2er + Sessel + Hocker)
bekommen Sie den
Sessel und den Hocker gratis

Gutschein Nr. 3



Bei Neubezug von einer Eckbank
mit 2 Stühlen bekommen Sie die
Aufpolsterung für
2 Stühle gratis

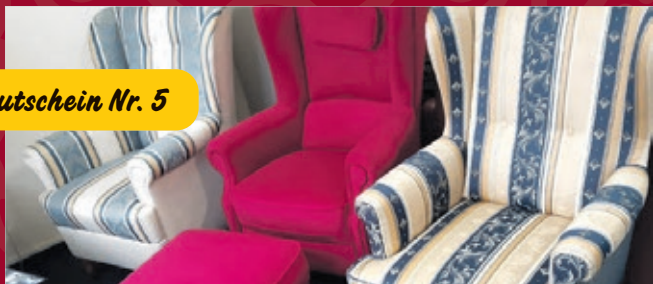
40 % Rabatt auf alle Garnituren

60 % Rabatt

Gutschein Nr. 4

Auf alle Möbelstoffe, echtes Leder
und Schaumstoffe

Gutschein Nr. 5



Bei Neubezug von einem Sessel
und einem Hocker bekommen
Sie den **Hocker gratis**

Bei einer Holzauf-
arbeitung von
6 Stühlen bekommen
Sie **3 Stühle gratis**

(bis auf die Lackierung)



Gutschein Nr. 6

ÜBER 23 JAHRE ERFAHRUNG

Werkstatt direkt vor Ort im Ladengeschäft!

5 Jahre Garantie auf unsere Arbeit, Stoffe und Leder!

Neubezug und Reparatur von Polstermöbeln aller Art
z.B. Sessel, Couch, Eckbank, Stuhl, Bett, Antikmöbel,
Wohnmobile, Sonderanfertigungen u. v. m.

**KOSTENLOSE BERATUNG UND
HOL- & BRINGSERVICE
VON BIS ZU 150 km ENTFERNUNG**

Wir besuchen Sie unter Einhaltung aller Hygienemaßnahmen!



HB-POLSTEREREI



Arbeits-
proben
unter

Dreyer Str. 1 · 28277 Bremen-Kattensesch
(Verkauf und Werkstatt)

E-Mail: hbpolsterei@gmail.com

www.hb-polsterei-gmbh.de

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 – 18 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung unter

0421 / 499 544 29



■ Man kann es gar nicht glauben, aber in der letzten Zeit wird tatsächlich in der Fußgängerzone verstärkt durch Polizei und Ordnungsamt kontrolliert. Damit sollen Fahrradfahrende und Menschen auf E-Scootern in diesem Bereich eingedämmt werden. Leider findet diese Kontrolle wohl nur an den Markttagen statt. Hat es geholfen? Nicht viel.

■ Kürzlich wurde die Disc-Golf-Anlage auf dem Gebiet der Graftanlage auch offiziell von Oberbürgermeisterin Petra Gerlach eröffnet. Natürlich war auch die gesamte Delmenhorster Presse eingeladen. Außerdem dabei waren auch der mehrfache Deutsche Meister Jan Bäss und Andreas Harthus von der Delmenhorster Disc-Golf-Initiative.



■ Dieser sogenannte „Ring of Fire“, wo etliche Spieler gemeinsam auf einen Korb zielen, macht sich besonders für Pressefotos sehr gut.



■ Ebenfalls für die Presse stellte sich unsere Oberbürgermeisterin zur Verfügung und warf mit verkürztem Abstand eine Scheibe treffsicher ins Ziel.

■ An dieser Tasche ist zu erkennen, dass sich ein Disc-Golfer natürlich nicht nur mit einer Scheibe zufriedengibt.





■ Oktoberfest beim Tanztee in der Markthalle, das war eine wahre Gaudi. Inklusive der unvermeidlichen Polonaise.



■ Zeitweise hatte man das Gefühl, man befände sich in einem Bierzelt. Besonders dann, wenn sich Elvira Fischer zur Gaudi aller dazu hinreißen ließ, auf dem Tisch zu tanzen.



■ Veranstalterin und Schlagersängerin Elvira Fischer brachte zusammen mit ihrem Musiker und Sänger Rick Ventura den Saal zum „Kochen“.

**Wir kaufen
Wohnmobile +
Wohnwagen**

Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de



WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Borgmeier
Publishing

**Hier könnte
Ihre Werbung
stehen.**

Lassen Sie sich von
den preisgünstigen
Konditionen in der
Delmenhorster Zeitung
überzeugen.

Rufen Sie einfach an unter
Tel. 04221-9345-0

**„Lewen passiert –
laat us leven“**



**Weihnachtliches
Generationenschauspiel
von Martina Brünjes**

Sa., 03. Dezember 2022 · Beginn: 20.00 Uhr
So., 04. Dezember 2022 · Beginn: 15.30 Uhr*
Fr., 16. Dezember 2022 · Beginn: 20.00 Uhr
Sa., 17. Dezember 2022 · Beginn: 20.00 Uhr



* Zu unseren Sonntagsnachmittags-Vorstellungen öffnet um 14 Uhr unser Theater-Cafe.
Wir bitten um Vorbestellung (0 42 21/1 65 65).

Beginn der Aufführungen, wenn nicht anders angegeben, um 20.00 Uhr
im Theater „Kleines Haus“, Max-Planck-Straße, 27749 Delmenhorst.

Kartenvorverkauf: Mo. – Fr. 9 – 13 Uhr, Mo. und Do. 15 – 17 Uhr

Konzert- und Theaterdirektion „Kleines Haus“,
Telefon 0 42 21 / 1 65 65 und an der Abendkasse.

Sie können Ihre Tickets jetzt auch ganz bequem online bestellen unter www.ntd-del.de



■ Manch ein Gast stellte sich vielleicht die musikalische Frage „Lebt denn der alte Holzmichel noch?“. Dieses Foto scheint es zu beweisen: „Ja, er lebt noch ...“



■ Andere Tanztee-Gäste wiederum fühlten sich auch in „normalen“ Klamotten wohl, wie man auf diesen Fotos sehen kann.



■ Für einige Oktoberfestfeiernde gehörten selbstverständlich das Dirndl und die Lederhose als Outfit dazu. Im Übrigen, das einzige Manko bei diesem Oktoberfest-Tanztee war die Tatsache, dass Corona die Runde machte. Wie aus berufenem Munde zu hören war, war anschließend nicht nur ich davon betroffen, sondern auch etliche Gäste.



■ Dass der 31. Oktober eigentlich ein kirchlicher Feiertag ist, scheinen einige Menschen gar nicht mehr auf dem Schirm zu haben, wohl aber Halloween. Diese irisch-amerikanische Feierei wird auch hierzulande immer intensiver gefeiert. Auch in Delmenhorst. Auch im „Tatis Cramers“. Da legen die Damen und Herren weniger Wert auf Schönheit, im Gegenteil: je hässlicher, desto besser.



■ Wenn schon nicht maskiert, dann wenigstens in der Halloween-Deko sitzen. Was die betrifft, haben sich Tati und ihre Mitstreiter viel Mühe gegeben und das Cramers dementsprechend hergerichtet.



■ Erstmals hat die Lego- und Playmobil-Börse im Fabrikmuseum auf der Nordwolle stattgefunden. Auch hier wurde mit großer Begeisterung gesucht, gefeilscht und gekauft. Vierzehn Aussteller sorgten dafür, dass rund 300 Besucher zufriedengestellt werden konnten.



■ Matthias Grebe, Veranstalter der Lego- und Playmobil-Börse, konnte krankheitsbedingt selber nicht dabei sein, um sich daran zu erfreuen, mit welcher Begeisterung das Publikum beim Suchen und Entdecken dabei war.





2015



■ An dieser Stelle möchte ich mal wieder an fröhliche Zeiten erinnern. An eine Zeit, als die Divarena im Deichhorst noch aktiv war. Was waren das für goldene Zeiten, als dort beispielsweise noch die 80er-Jahre-Partys stattfanden.



■ Ansonsten hieß es für mich als Fotograf, nette Partygäste aufzusuchen und abzulichten.



■ Es war im Jahr 2015, als nicht nur „Goli“ als DJ fungierte, sondern auch Sänger und Schauspieler Oli. P.



■ Besonders beliebt beim tanzenden Publikum war der Discofox.



			2				5	1
		A				2		
		3		4	1	6	7	B
5	9	2	7	6			3	
				8		7		
C	4							
3				D		8		5
8	2		1				4	E
4	6		3	5	8		2	

5	3							
	4			5	8	3		
7		1		F	6			
3							2	
G	7		6				H	5
1	9		8		2		3	
		8	1	7		9		
9			3		4		5	
	I			8	9		J	4

A B C D E F G H I J

Auf welche Aspekte man bei der häuslichen Pflege von Angehörigen achten sollte, erläutert Markus Küffel in seinem Pflegeratgeber „24 Stunden Pflege zu Hause – So finden Sie die optimale Betreuung“. Küffel ist Gesundheitswissenschaftler, examinierte Pflegefachkraft und Geschäftsführer

der Pflege zu Hause Küffel GmbH und berichtet auch aus seiner Berufserfahrung. Wer einen Pflege-Ratgeber gewinnen möchte, schickt die richtige Sudoku-Lösung mit Anschrift und dem Stichwort „Pflege-Ratgeber“ bis zum 15.12.2022 an verlosung@borgmeier.de.



Wir werden die Daten nur insoweit speichern, verarbeiten und nutzen, soweit dies für die Durchführung des Gewinnspiels erforderlich ist bzw. eine Einwilligung des Teilnehmers vorliegt. Dies umfasst auch eine Verwendung zur Ausübung der eingeräumten Nutzungsrechte. Die Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet und anschließend gelöscht.

DAS HAUS

Hohenböken

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

New Style Angelia

Borgmeier
Media Gruppe

CITY SERVICE
Schuh-Schlüsseldienst
Änderungsschneiderei

TEDI

Reifenhaus Ebken

brillen.de
EYE TEST / TRY / GO

Scheffel

Star Nails
Nagelstudio

Traditionsadresse in bester Lage
der Innenstadt, 1864 von
Johann F. Hohenböken
errichtet, und beliebter
Anlaufpunkt.

Samstag 26.11.

ARD

07:00 Shaun das Schaf - Die Trojanische Pizza 07:10 Nils Holgerssons wunderbare Reise (1/4) - Der Aufbruch 08:05 Checker Can 08:30 neu-neinhalb - für dich mittendrin 08:40 Der scheinheilige Nikolaus 09:50 Tagesschau 09:55 Elefant, Tiger & Co. 10:40 Elefant, Tiger & Co. 11:30 Quarks im Ersten 12:00 Tagesschau 12:05 Die Tierärzte - Retter mit Herz 12:55 Tagesschau 13:00 Sportschau - FIFA WM 2022 - Zusammenfassung Tunesien - Australien 14:00 Polen - Saudi-Arabien

16:05 Tagesschau
16:15 FIFA WM 2022
17:00 Frankreich - Dänemark
19:00 FIFA WM 2022
20:00 Argentinien - Mexiko - 1. Hälfte
20:50 Tagesschau
20:57 Argentinien - Mexiko - 2. Hälfte
22:50 Tagesthemen
23:10 Das Wort zum Sonntag
23:15 Your Songs

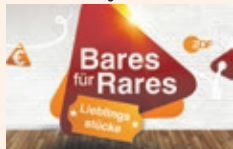


01:45 Tagesschau
01:50 Mordkommission Istanbul - Die steinernen Krieger
03:23 Tagesschau
03:25 Zeitenwende - Zurück zum Kalten Krieg?
04:10 Deutschlandbilder
04:38 Tagesschau
04:40 Die Tierärzte - Retter mit Herz
05:30 Dienstags ein Held sein
05:55 Dienstags ein Held sein

ZDF

06:15 JoNaLu 06:40 Meine Freundin Conni 06:50 Meine Freundin Conni 07:05 Wickie und die starken Männer 07:15 Robin Hood - Schlitzohr von Sherwood 07:25 Für Hund und Katz ist auch noch Platz 07:50 Lassie 08:15 Mia und me 08:40 heute Xpress 08:43 Bibi Blocksberg 09:05 Bibi und Tina 09:30 Bibi und Tina 09:55 PUR+ 10:23 heute Xpress 10:25 Löwenzahn Classics 10:50 Pippi außer Rand und Band 12:15 heute Xpress 12:20 einfach Mensch 12:35 Hänsel und Gretel 13:55 Rumpelstilzchen 15:15 heute Xpress 15:20 Die Rosenheim-Cops

16:05 Die Rosenheim-Cops
16:50 heute Xpress
16:55 Bares für Rares - Lieblingsstücke



18:05 SOKO Wien
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Bergretter - Sorgerecht (2)
20:15 Wilsberg - Bielefeld 23



21:45 Der Alte
22:45 heute journal
23:00 Der Pate III
01:25 heute-show
01:55 Jesse Stone - Eiskalt
03:20 Jesse Stone - Knallhart
04:45 SOKO Wien
05:30 zdf.formstark
05:45 einfach Mensch

NDR

06:00 Die Tierärzte - Retter mit Herz 06:45 Dürfen Die Das? 07:00 Die Sendung mit der Maus 07:30 Sehen statt Hören 08:00 Die Rotgeber - Ärger mit Tauben 08:30 Traumhäuser - Ein Haus aus Feuer und Glas 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Hofgeschichten 12:00 Unsere Geschichte - Als der Tee in den Norden kam 12:45 Weltbilder 13:15 mareTV Classics - Inlands ruher Norden 14:00 mareTV kompakt 14:10 Darling Companion - Ein Hund fürs Leben 15:45 die nordreportage: Der Hof der rollstuhlfahrenden Hunde

16:15 Rute raus, der Spaß beginnt! - Bei Horst hinterm Deich
16:45 WaPo Bodensee
17:35 Neues aus Büttendorfer: Hosenmatz
18:00 Nordtour
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Pop nonstop: Die 80er - Walking on Sunshine
21:45 Eiskalte Spur - Die wahre Geschichte des Totenwaldes
22:15 Lebenslänglich!
23:45 Maria Wern, Kripo Gotland - Eine andere Welt
01:15 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt
02:05 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt
03:00 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt
03:55 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt
04:50 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt

ARD

06:20 Die Seekönigin 07:50 Das Schloss hinterm Regenbogen 09:25 Die Sendung mit der Maus 09:55 Tagesschau 10:00 Evangelischer Gottesdienst am 1. Advent - zur Eröffnung der Aktion „Brot für die Welt“ aus der Ohmsteter Kirche Oldenburg 11:00 Vom Fischer und seiner Frau 12:00 Tagesschau 12:03 Pressclub 12:45 Europamagazin 13:15 Das Abenteuer der Eisbärenkinder 14:00 Tagesschau 14:05 Pohlmann und die Zeit der Wünsche 15:35 Drei Haselnüsse für Aschenbrödel

17:00 Brisant
17:45 Tagesschau
18:00 Bericht aus Berlin
18:30 Weltspiegel



19:15 Lieder zum Advent
20:00 Tagesschau
20:15 Tatort: Erkläre Chimäre
21:45 Tatort: Du allein
23:15 Tagesthemen
23:35 ttt - titel thesen temperamente
00:05 The Imitation Game - Ein streng geheimes Leben
01:58 Tagesschau
02:00 Looking für Eric



03:58 Tagesschau
04:00 Brisant
04:43 Tagesschau
04:45 Weltspiegel
05:30 ZDF-Morgenmagazin

Sonntag 27.11.

ARD

06:00 Lieselotte 06:10 Lieselotte 06:15 Die Biene Maja 06:30 Pettersson und Findus 06:40 Pinocchio im Zauberdorf 06:55 Pinocchio im Zauberdorf 07:05 Das Dschungelbuch 07:15 Bibi Blocksberg 07:40 Bibi und Tina 08:10 Löwenzahn 08:35 1, 2 oder 3 09:00 heute Xpress 09:03 37° Leben - Warum glaubst du? Die Liebe 09:30 Katholischer Gottesdienst 10:15 sportstudio live - FIFA WM 2022 11:00 Japan - Costa Rica - 1. Hälfte 11:45 heute Xpress 11:55 Japan - Costa Rica - 2. Hälfte 13:00 sportstudio live - FIFA WM 2022 14:00 Belgien - Marokko - 1. Hälfte 14:45 heute Xpress 14:55 Belgien - Marokko - 2. Hälfte

16:00 FIFA WM 2022
17:00 Kroatien - Kanada - 1. Hälfte
17:45 heute Xpress
17:55 Kroatien - Kanada - 2. Hälfte
18:55 Aktion Mensch Gewinner
19:00 heute
19:10 FIFA WM 2022
20:00 Spanien - Deutschland - 1. Hälfte

20:45 heute journal
20:55 Spanien - Deutschland - 2. Hälfte
22:00 FIFA WM 2022 - Highlights, Analysen, Interviews
22:45 Mission: Impossible - Phantom Protokoll heute Xpress
00:45 ZDF-History - Paul Breitner - Der legendäre Fußball-Rebell
01:35 sportstudio live - FIFA WM 2022 - Spanien - Deutschland
03:10 Tod in Sevilla
04:40 Filmgorillas
04:50 zdf.formstark

ZDF

06:00 Nordtour 06:45 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 07:10 Können wir auf dem Mond Leben? - 42 - Die Antwort auf fast alles 07:35 Einfach genial! 08:00 Christoph Eschenbach dirigiert das NDR Sinfonieorchester - Gustav Mahler - Sinfonie Nr. 4 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordstory - St. Pauli - abseits der Reeperbahn 14:30 Länder - Menschen - Abenteuer - Marokko - Ein Königreich zwischen Meer und Wüste

16:00 Kochen mit Martina und Moritz - Winterliche Gerichte für Leib und Seele
16:30 Schmeckt. Immer. - Kochen und Backen mit Zora und Theresa
17:00 BINGO! - Die Umweltlotterie
18:00 Hanseblick: Wer fährt nach Lodz?
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 die nordstory Spezial - Juist - Wellen, Strand und starke Pferde
21:45 Die NDR Quizshow
22:30 Hätten Sie's gewusst?
23:30 Quizduell-Olymp
00:20 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt
01:15 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt
02:05 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt
03:00 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt

RTL

07:50 King of Queens 08:15 King of Queens 08:45 King of Queens 09:05 King of Queens 09:35 King of Queens 10:05 King of Queens 10:30 King of Queens 11:00 King of Queens 11:30 Hör' mal, wer da hämmert! 12:00 Hör' mal, wer da hämmert! 12:30 Hör' mal, wer da hämmert! 13:00 Hör' mal, wer da hämmert! 13:30 Der Weihnachtswettbewerb 15:15 Geteilte Weihnacht

17:00 Die Weihnachtsstory
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:04 Klima Update
19:05 Life - Menschen, Momente, Geschichten
20:15 Ehrlich Brothers live! Dream & Fly
22:15 Mario Barth live! Männer sind Schweine - Frauen aber auch 2.0
00:25 Take Me Out
01:30 Take Me Out
02:35 Date or Drop
03:25 Mario Barth live! Männer sind Schweine - Frauen aber auch 2.0
05:10 Take Me Out



Der Pate III

ZDF 23.00 Uhr

Mit 60 Jahren fühlt sich Michael Corleone (Al Pacino) krankheitsbedingt ausgelaugt. Zwei Anliegen sind ihm noch wichtig. Die Verbrechen, die er in der Vergangenheit verübte, sollen nicht auf seine Familie zurückfallen. Außerdem ist Michael auf der Suche nach jemandem, der sein Vermächtnis weiterführen soll. Ein Anwärter ist Vincent Mancini (Andy Garcia), der sich durchaus gewaltbereit zeigt. Zwischen ihm und seinem Mitbewerber Joey Zasa artet der Machtkampf aus.

RTL

06:05 Ehrlich Brothers live! Dream & Fly 08:10 Das Weihnachtskarussell - Alles dreht sich um die Liebe 09:50 Zufälle gibt's - Das große Weihnachtsglück 11:40 Weihnachten im Starlight Café 13:25 Meine zauberhaften Weihnachtsschuhe 15:10 Christmas at the Plaza - Verliebt in New York

17:00 Christmas on Ice - Liebe lässt die Herzen schmelzen
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Exklusiv - Weekend
20:15 Valerian - Die Stadt der tausend Planeten



23:00 stern TV am Sonntag
00:30 Valerian - Die Stadt der tausend Planeten
03:00 Der Blaulicht Report
03:40 CSI: New York
04:30 CSI: New York
05:15 CSI: New York



The Imitation Game – Ein streng geheimes Leben

ARD 00.05 Uhr

Während des Zweiten Weltkriegs nimmt sich der britische Mathematikprofessor Alan Turing (Benedict Cumberbatch) vor, die Chiffriermaschine Enigma der Nazis zu entschlüsseln. Mehrere Spezialisten hat das Militär dazu versammelt, aber Alan eckt als Einzelkämpfer an. Er hat sich in den Kopf gesetzt, dafür eine neue Rechenmaschine zu konstruieren. Auf seine Kollegin Joan Clarke (Keira Knightley) kann sich Alan dabei verlassen, die sogar privates Interesse an ihm zeigt.

Montag 28.11.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 Sportschau - FIFA WM 2022 - Zusammenfassung Kamerun - Serbien 14:00 Südkorea - Ghana

16:05 Tagesschau
16:15 FIFA WM 2022
17:00 Brasilien - Schweiz
19:00 FIFA WM 2022

20:00 Portugal - Uruguay - 1. Hälfte
20:50 Tagesschau
20:57 Portugal - Uruguay - 2. Hälfte

22:45 Tagesthemen
23:20 Die Kryptoqueen - Der große OneCoin-Betrug



00:50 Tagesschau
01:00 Tatort: Erkläre Chimäre



02:33 Tagesschau
02:35 Die Kryptoqueen - Der große OneCoin-Betrug Verrückt nach Meer

04:05 Tagesschau
04:58 Tagesschau
05:00 titel thesen
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Potsdam
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 WISO-Dokumentation - Krieg, Kollaps, Kursverlust - Was die Krise mit unserem Geld macht



20:15 Das Licht in einem dunklen Haus



21:45 heute journal
22:15 Verblendung
00:40 heute Xpress
00:55 Luchadoras - Kämpferinnen aus Mexiko

02:25 Auckland Detectives - Tödliche Bucht - Aus dem Nichts

03:55 SOKO Potsdam
04:40 Leute heute
04:55 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:20 Die Fallers - Eine Schwarzwaldfamilie 06:50 Kochen mit Martina und Moritz - Winterliche Gerichte für Leib und Seele 07:20 mareTV kompakt 07:30 Die Pfefferkörner und der Fluch des Schwarzen Königs 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:35 Können wir auf dem Mond Leben - 42 - Die Antwort auf fast alles 12:00 Einfach genial! 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR Info 14:10 Hubert ohne Staller 15:00 die nordstory - Abenteuer Bahnhof

16:00 NDR Info
16:15 Gefragt - Gejagt
17:00 NDR Info
17:10 Leopard, Seebär & Co. die nordreportage: Damit das Geld nicht verbrennt - Energieexperten im Dauereinsatz

18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Markt

21:00 Die Tricks im Weihnachtsgeschäft
21:45 NDR Info
22:00 45 Min - Wohnen - bald unbezahlbar?

22:45 Kulturjournal
23:15 Wir können auch anders Die Tricks der im Weihnachtsgeschäft

01:30 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt

02:25 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt

03:15 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt
04:10 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 Sportschau - Biathlon-Weltcup 15:00 Tagesschau 15:10 FIFA WM 2022

16:00 Niederlande - Katar oder Ecuador - Senegal
18:20 Tagesschau
18:30 FIFA WM 2022

20:00 Wales - England oder Iran - USA - 1. Hälfte
20:50 Tagesschau
20:57 Wales - England oder Iran - USA - 2. Hälfte

22:45 Tagesthemen



23:20 maischberger
00:35 Tagesschau
00:45 Besondere Schwere der Schuld



02:18 Tagesschau
02:20 maischberger
03:35 Verrückt nach Meer
04:25 Deutschlandbilder

04:43 Tagesschau
04:45 Das Abenteuer der Eisbärenkinder
05:30 ZDF-Morgenmagazin

Dienstag 29.11.

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Köln
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Rosenheim-Cops

20:15 BROLL + BARONI - Für immer tot



21:45 heute journal
22:15 37° - Singen fürs Leben - Im Chor gegen den Krebs



22:45 Leschs Kosmos - Ideen für die Zukunft - Die Natur als Vorbild

23:15 Markus Lanz
00:30 heute journal update
00:45 Verblendung

03:10 Mord im Mittsommer - Im Eifer des Gefechts

05:00 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

06:00 Sesamstraße 06:20 die nordreportage: Alle Jahre Wieda - Anpacken fürs Krippendorf 06:50 Markt 07:35 Die Pfefferkörner - Alles auf Anfang 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Saugen, pusten, kehren - Laub-Profis im Einsatz 12:00 Brisant classix 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR Info 14:10 Hubert ohne Staller 15:00 die nordstory - Advent im Norden

16:00 NDR Info
16:15 Gefragt - Gejagt
17:00 NDR Info
17:10 Leopard, Seebär & Co. die nordreportage: Hallig vor dem Aus? - Oland im Wettlauf mit dem Meeresspiegel

18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Visite

21:15 Panorama - die Reporter
21:45 NDR Info

22:00 Helsinki-Syndrom
22:50 Helsinki-Syndrom
23:40 Weltbilder - Cowboys und Indianer - Leben am Limit

00:10 Lücken
01:30 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt

02:20 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt

03:15 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt

04:05 Mein Norden
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

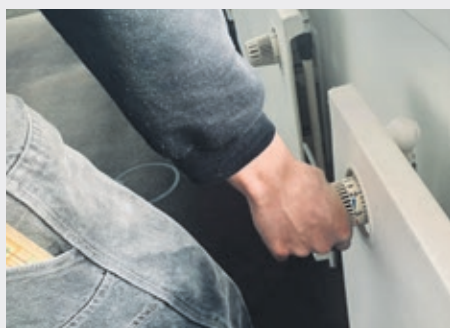
RTL

06:00 Punkt 6 07:00 Punkt 7 08:00 Punkt 8 09:00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:30 Unter uns 10:00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 11:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 15:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht

16:00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht
17:00 RTL Aktuell
17:07 Explosiv Stories
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exklusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20:15 Wer wird Millionär? - Das Phänomen: Zwischen Pech und Glück

22:15 RTL Direkt
22:35 Extra - Das RTL Magazin
23:25 Spiegel TV
00:00 RTL Nachtjournal
00:33 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:35 Justice - Die Justizreportage



die nordreportage: Damit das Geld nicht verbrennt

NDR 18.15 Uhr

Über volle Terminkalender verfügen Hamburger Brennstofflieferanten, Dämmspezialisten, Heizungsbauer und Stromsparhelfer. Material- und Personalmangel sowie fehlende Nachwuchskräfte machen auch ihnen zu schaffen. Angesichts der Energiekrise und dem bevorstehenden Winter sind sie in diesem Herbst besonders stark gefragt. Für die Montage einer Wärmepumpe oder von Dämmungen ist es bereits zu spät. Bei Hausbesuchen klärt die Caritas vor Ort über Energiesparpotential auf.

RTL

06:00 Punkt 6 07:00 Punkt 7 08:00 Punkt 8 09:00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:30 Unter uns 10:00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 11:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 15:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht

16:00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht
17:00 RTL Aktuell
17:07 Explosiv Stories
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exklusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20:15 Take Me Out - XXL XMas Special

22:15 RTL Direkt
22:35 stern TV Spezial: Familie Ritter - Ein Leben zwischen Gewalt, Alkohol und Rechtsextremismus
00:00 RTL Nachtjournal
00:33 RTL Nachtjournal - Das Wetter



Verblendung

ZDF 00.45 Uhr

Infolge eines Gerichtsprozesses begibt sich Journalist Mikael Blomkvist (Daniel Craig) von Stockholm nach Hedestad ins nördliche Schweden. Dorthin wurde er vom Industrieunternehmer Henrik Vanger eingeladen. Von diesem wird Mikael beauftragt, ans Licht zu bringen, was mit dessen Nichte Harriet geschah, die jahrzehntelang vermisst wird. Für die Ermittlungen zieht er die Hackerin Lisbeth Salander hinzu, die sich gegen ihren gesetzlichen Vormund zur Wehr setzen muss.

Mittwoch 30.11.

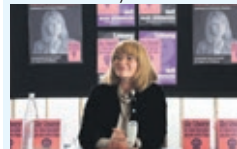
ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffer 13:00 Sportschau - Biathlon-Weltcup 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 Watzmann ermittelt



19:45 Wissen vor acht - Erde
19:50 Wetter vor acht
19:55 Wirtschaft vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Alice (1/2)
21:45 Alice (2/2)



23:15 Tagesthemen
23:50 Die Streifbare - Wer hat Angst vor Alice Schwarzer?
00:20 Wir sind doch Schwestern
01:50 Tagesschau
01:55 Alice (1/2)
03:25 Alice (2/2)
04:55 Tagesschau
05:00 Brisant
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 sportstudio live - FIFA WM 2022

16:00 Tunesien - Frankreich oder Australien - Dänemark - 1. Hälfte
16:50 heute Xpress
16:55 Tunesien - Frankreich oder Australien - Dänemark - 2. Hälfte
18:00 FIFA WM 2022
18:58 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen

19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 FIFA WM 2022
20:00 Polen - Argentinien oder Saudi-Arabien - Mexiko - 1. Hälfte
20:45 heute journal
20:55 Polen - Argentinien oder Saudi-Arabien - Mexiko - 2. Hälfte
22:00 FIFA WM 2022 - Highlights, Analysen, Interviews

22:45 auslandsjournal
23:15 Markus Lanz
00:30 heute journal update
00:45 ZDFzoom: Die Spur - Das Milliardengeschäft mit dem Boden - Warum Wohnen unbezahlbar wird
01:15 ZDFzoom: Die Spur - Bunker, Sirenen, Vorräte - Wie schützt uns der Staat im Krisenfall?
01:45 ZDFzoom: Die Spur - Allein gelassen in der Flut

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 Wie geht das? Weihnachtssterne 06:50 Die Tricks im Weihnachtsgeschäft 07:35 Die Pfefferkörner - Endspurt 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Damit das Geld nicht verbrennt - Energieexperten im Dauereinsatz 12:00 Brisant classic 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR Info 14:10 Hubert ohne Staller 15:00 die nordstory - Jahresende zwischen Stettiner Haff & Müritzer

16:00 NDR Info
16:15 Gefragt - Gejagt
17:00 NDR Info
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 die nordreportage: Knapp, knapper, Brennholz DAS!

20:00 Tagesschau
20:15 Expeditionen ins Tierreich - Auf Leben und Tod - Das Meer

21:00 Expeditionen ins Tierreich - Auf Leben und Tod - Die Küste

21:45 NDR Info
22:00 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn auf der Couch

22:30 Kranitz - Bei Trennung Geld zurück

23:15 Jennifer - Sehnsucht nach was Besseres
23:45 Jennifer - Sehnsucht nach was Besseres

00:15 Wer sind die Depressiven?
extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn auf der Couch

01:15 Panorama - die Reporter
01:45 Weltbilder - Cowboys und Indianer - Leben am Limit

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Sportschau - Biathlon-Weltcup 12:30 Ohne Gewehr - Leben nach dem Biathlon 13:20 Biathlon-Weltcup 15:00 Tagesschau 15:10 FIFA WM 2022

16:00 Kroatien - Belgien oder Kanada - Marokko
18:20 Tagesschau
18:30 FIFA WM 2022
20:00 Costa Rica - Deutschland & Zusammenfassung Japan - Spanien

22:45 Tagesthemen
23:20 Sportschau Thema
00:05 extra 3
00:50 Die Florian Schroeder Satireshow



01:35 Tagesschau
01:45 Salon Simonetti



02:18 Tagesschau
02:20 Nicht ohne deine Liebe
03:50 extra 3
04:35 Deutschlandbilder
04:43 Tagesschau
04:45 Die Florian Schroeder Satireshow
05:30 ZDF-Morgenmagazin

Donnerstag 01.12.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Sportschau - Biathlon-Weltcup 12:30 Ohne Gewehr - Leben nach dem Biathlon 13:20 Biathlon-Weltcup 15:00 Tagesschau 15:10 FIFA WM 2022

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Stuttgart



19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Notruf Hafenkante
20:15 Der Bergdoktor - Die dunkle Seite des Lichts

21:45 heute journal
22:15 maybritt illner spezial
23:15 Markus Lanz
00:30 heute journal update
00:45 Filmgorillas



00:55 Notruf Hafenkante
01:40 Auckland Detectives - Tödliche Bucht - Spurlos
03:10 Auckland Detectives - Tödliche Bucht - Gefährliche Nähe

04:40 zdf.formstark
04:45 Leute heute
04:55 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:25 Expeditionen ins Tierreich - Auf Leben und Tod - Die Küste 07:10 die nordstory - Die Küstenschutz 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Hallig vor dem Aus? - Oland im Wettlauf mit dem Meeresspiegel 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR Info 14:10 Hubert ohne Staller 15:00 die nordstory - Küsten-Glanz - Historische Schätze neu entdeckt

16:00 NDR Info
16:15 Gefragt - Gejagt
17:00 NDR Info
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 die nordreportage: 300 Jahre Fischer
18:45 DAS!

20:00 Tagesschau
20:15 mareTV - Hokkaido - Japans kalter Norden

21:00 mareTV - Weiße Wildnis im Osten Grönlands

21:45 NDR Info
22:00 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt

22:50 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt
23:45 Großstadtrevier

00:35 Hamburg Transit
01:00 Hamburg Transit
01:25 Kulturjournal
01:55 die nordreportage: Die Altkleider-Flut - Vom Wegwerfen und Wiederverwenden

02:25 Mein Norden
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin

RTL

06:00 Punkt 6 07:00 Punkt 7 08:00 Punkt 8 09:00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:30 Unter uns 10:00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 11:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 15:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht

16:00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht
17:00 RTL Aktuell
17:07 Explosiv Stories
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Stormagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20:15 Mario Barth deckt auf! - Die unsinnigsten Fälle aller Zeiten

22:15 RTL Direkt
22:35 stern TV
00:00 RTL Nachtjournal
00:33 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:35 Spezialeinheit für Deutschland



Alice (1/2)

ARD 20.15 Uhr

Zunächst weilt Alice Schwarzer Als Au-Pair in Paris. Dort lernt sie den Franzosen Bruno kennen und lieben. Welche lebensbedrohlichen Folgen die Abtreibungsgesetze haben, bekommt sie anhand einer Freundin vor Augen geführt. Hinterher stellt Alice einen Draht zur französischen Frauenbewegung her. Auf ihre Initiative hin kommt es Deutschland zum Abtreibungsbekennnis von 374 Frauen. Unter dem Aktivismus leiden ihr Ansehen als Journalistin und das Verhältnis zu Bruno.

RTL

06:00 Punkt 6 07:00 Punkt 7 08:00 Punkt 8 09:00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:30 Unter uns 10:00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 11:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 15:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht

16:00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht
17:00 RTL Aktuell
17:07 Explosiv Stories
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Stormagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:04 Klima Update
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20:15 Unvergessen - Die Geheimnisse hinter den kultigsten RTL-Momenten

22:15 RTL Direkt
22:35 stern TV: Das Live-Experiment - Wie entscheiden Sie?
00:00 RTL Nachtjournal
00:33 RTL Nachtjournal - Das Wetter



mareTV – Hokkaido – Japans kalter Norden

NDR 20.15 Uhr

Auf dem Eisbrecher „Garinko“ an der Ostküste der Insel Hokkaido hat Shigeru Yamai das Sagen. Das Hobby von Zahnarzt Akira Watanabe ist es, aus Eis Kunstwerke zu formen. Fischer Hiroshi Chiba haut Löcher ins Eis, um den Wakasagi zu angeln. Wildtiere wie den großen Seeadler hält Fotograf und Kameramann Eiji Ishii bildlich fest. Clione, die weder Fische noch Vögel sind, aber sich im Wasser bewegen können und Flügel besitzen, untersucht Meeresforscher Takashi Kuwahara.

Freitag 02.12.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffer 13:00 ARD-Mittagsmagazin 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 Quizduell-Olymp



19:45 Wissen vor acht - Zukunft
19:50 Wetter vor acht
19:55 Wirtschaft vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Das Adventsfest der 100.000 Lichter



23:35 Tagesthemen
00:10 Mankells Wallander - Das Erbe
01:40 Tagesschau
01:45 Hochzeit zu viert
03:18 Tagesschau
03:20 Mankells Wallander - Das Erbe
04:50 Deutschlandbilder
05:00 Salon Simonetti
05:30 Der Kronprinz

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Valle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 sportstudio live - FIFA WM 2022

16:00 Südkorea - Portugal oder Ghana - Uruguay - 1. Hälfte
16:50 heute Xpress
16:55 Südkorea - Portugal oder Ghana - Uruguay - 2. Hälfte
18:00 FIFA WM 2022

19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 FIFA WM 2022
20:00 Kamerun - Brasilien oder Serbien - Schweiz - 1. Hälfte

20:45 heute journal
20:55 Kamerun - Brasilien oder Serbien - Schweiz - 2. Hälfte

22:00 FIFA WM 2022 - Highlights, Analysen, Interviews

22:45 heute-show
23:15 ZDF Magazin Royale
23:45 Das Literarische Quartett

00:30 heute journal update
00:45 Erbarmungslos - Joanne Dennehy - Frau ohne Gewissen

01:30 ZDF-History - Paul Breitner - Der legendäre Fußball-Rebell

02:15 Terra X - Die Odyssee der einsamen Wölfe (1)

03:00 Auckland Detectives - Tödliche Bucht - Entführung

04:30 zdf.formstark

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:30 Visite 07:30 die nordstory Spezial - Juist - Wellen, Strand und starke Pferde 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen I regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Knapp, knapper, Brennholz 12:00 Brisant classix 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR Info 14:15 Die Tierärzte - Retter mit Herz 15:00 die nordreportage: Die Schrotthändler aus der Heide 15:30 die nordreportage: Aus einem Guss - Von heißen Eisen und alten Öfen

16:00 NDR Info
16:15 Gefragt - Gejagt
17:00 NDR Info
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 die nordreportage: Hofgeschichten DAS!

18:45 Tagesschau
20:00 Tagesschau
20:15 die nordstory - Genial Regional

21:15 Traumhäuser - Ein Stadthaus am Waldrand

21:45 NDR Info
22:00 NDR Talk Show
00:00 Käpt'n's Dinner
00:30 NDR Talk Show

02:30 Mein Norden
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin

03:45 Schleswig-Holstein Magazin

04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen I regionalmagazin

05:15 DAS!

ARD

07:00 Nils Hølgerssens wunderbare Reise (2/4) - Die Reise 08:00 Anna und die Haustiere 08:15 Checker Tobi 08:40 neuneinhalb - für dich mittendrin 08:50 Tagesschau 08:55 Sportschau - Weltcup nordische Kombination 09:30 DEL Eishockey-Bundesliga 09:35 Ski-Weltcup 09:50 Rodel-Weltcup 10:20 Bob-Weltcup 10:35 Biathlon-Weltcup 11:30 Quarks im Ersten 12:10 Rodel-Weltcup 12:30 Ski-Weltcup 12:55 Rodel-Weltcup 13:20 Langlauf-Weltcup 13:40 Biathlon-Weltcup 15:15 Tagesschau 15:30 Uta Danella - Eine Nonne zum Verlieben / Programmänderung bei Übertragung des ersten Achtelfinalspieltags der FIFA WM 2022

17:00 Das Traumhotel - Vietnam
18:30 Der Ranger - Paradies Heimat: Wolfsspuren
19:57 Lotto am Samstag
20:00 Tagesschau

20:15 Donna Leon - Schöner Schein
21:45 Donna Leon - Blutige Steine



23:15 Tagesthemen
23:35 Das Wort zum Sonntag

23:40 Kommissar Dupin - Bretonische Flut

01:10 Tagesschau

01:15 Donna Leon - Schöner Schein

02:45 Donna Leon - Blutige Steine

04:18 Tagesschau
04:20 Quarks im Ersten
04:50 Deutschlandbilder
04:58 Tagesschau

05:00 Europamagazin
05:30 Dienstags ein Held sein

Samstag 03.12.

ZDF

06:15 JoNaLu 06:40 Meine Freundin Conni 06:50 Meine Freundin Conni 07:05 Wickie und die starken Männer 07:15 Robin Hood - Schlitzohr von Sherwood 07:25 Stockmann 07:50 Lassie 08:15 Mia and me 08:40 heute Xpress 08:43 Bibi Blocksberg 09:05 Bibi und Tina 09:30 Bibi und Tina 09:55 PUR+ 10:23 heute Xpress 10:25 Notruf Hafenkante 11:10 SOKO Stuttgart 11:55 heute Xpress 12:00 einfach Mensch 12:15 Die Goldene Gans 13:45 Die Schöne und das Biest / Programmänderung bei Übertragung des ersten Achtelfinalspieltags der FIFA WM 2022 15:13 heute Xpress 15:15 Die Rosenheim-Cops

16:00 Die Rosenheim-Cops
16:45 heute Xpress
16:50 Bares für Rares - Lieblingsstücke

18:05 SOKO Wien
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Bergretter - Das Glück ist ein Schmetterling (1)

20:15 Friesland - Haifischbecken



21:45 Ostfriesenangst
23:15 heute journal

23:30 The Huntsman & The Ice Queen

01:10 heute-show
01:40 Jesse Stone - Totgeschwiegen

03:05 Jesse Stone - Alte Wunden

04:30 Bares für Rares - Lieblingsstücke
05:40 einfach Mensch

05:55 Deutschland von oben

NDR

06:00 Die Tierärzte - Retter mit Herz 06:45 mareTV kompakt 07:00 Die Sendung mit der Maus 07:30 Sehen statt Hören 08:00 Die Ratgeber - Kürzer leben durch zu viel verarbeitetes Fleisch 08:30 Traumhäuser - Ein Stadthaus am Waldrand 09:00 Nordmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen I regionalmagazin 11:30 die nordreportage: Hofgeschichten 12:00 Unsere Geschichte - Die Lebensretter aus Lübeck - Die Drägerwerk AG 12:45 sportclub live - VfL Wolfsburg - Eintracht Frankfurt - Frauen-Bundesliga 15:00 die nordstory - Land unter auf Hallig Hooge

16:00 Expeditionen ins Tierreich - Auf Leben und Tod - Das Meer
16:45 WaPo Bodensee
17:35 Neues aus Bütenwarder: Lütt un Lütt

18:00 Nordtour
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau

20:15 Polizeiruf 110: Einer von uns

21:45 Charly Hübner - mit voller Kraft und Leidenschaft

22:45 Polizeiruf 110: Keiner von uns

00:15 Die NDR Quizshow

01:00 deep und deutlich classics

02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin

03:45 Schleswig-Holstein Magazin

04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen I regionalmagazin

05:15 DAS!

RTL

06:00 Punkt 6 07:00 Punkt 7 08:00 Punkt 8 09:00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:30 Unter uns 10:00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 11:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 15:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht

16:00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht
17:00 RTL Aktuell
17:07 Explosiv Stories
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exklusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:04 Klima Update
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20:15 Die ultimative Chart Show - 50 Jahre Ballermann - Die erfolgreichsten Hits

00:00 RTL Nachtjournal
00:33 RTL Nachtjournal - Das Wetter

00:35 Mario Barth deckt auf!
02:20 The Big Music Quiz
03:15 The Big Music Quiz



Mankells Wallander – Das Erbe

ARD 00.10 Uhr

Nach dem Mord an Manfred Stjärne, Miteigentümer einer Apfelplantage, wird auf dessen Gut die Leiche von Jan Kowalski entdeckt. Anscheinend beging dieser Suizid. Rasch findet Wallander heraus, dass Stjärne eine Liebschaft zur Saisonarbeiterin Anna pflegte, die zugleich mit Kowalski verheiratet war. Überhaupt keinen Kummer zeigt Stjärnes Witwe Claire. In der Annahme, der Kommissar könnte ihr gegenüber befangen sein, forscht Staatsanwältin Katarina Ahlsell selbst nach.

RTL

07:20 King of Queens 07:50 King of Queens 08:10 King of Queens 08:40 King of Queens 09:05 King of Queens 09:35 King of Queens 10:05 King of Queens 10:30 King of Queens 11:00 King of Queens 11:25 Hör' mal, wer da hämmert! 11:55 Hör' mal, wer da hämmert! 12:30 Hör' mal, wer da hämmert! 13:00 Hör' mal, wer da hämmert! 13:30 Winter Castle - Romanze im Eishotel 15:15 Winter Castle 2 - Eine winterliche Liebe

17:00 Viel Lärm um Weihnachten
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:04 Klima Update
19:05 Life - Menschen, Momente, Geschichten

20:15 Das Best-of! Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show

00:00 Take Me Out - Boy Boys

01:10 Take Me Out - Boy, Boys, Boys

02:20 Date or Drop

03:05 Mario Barth deckt auf!
04:40 Take Me Out - Boy Boys



Polizeiruf 110: Einer von uns

NDR 20.15 Uhr

Seit Kurzem befindet sich Hauptkommissar Alexander Bukow wieder in seiner Heimatstadt Rostock. Zuvor arbeitete er in Berlin. An die Zusammenarbeit mit seiner neuen Kollegin Katrin König muss sich Bukow erst noch gewöhnen. Gefährdet wird nach einem Täter, der zwei Mädchen im Alter von 13 Jahren auf dem Gewissen hat. Die Ermittlungen führen das ungleiche Duo in die Partydrogen-Szene. Bukow verfügt keinesfalls über eine weiße Weste, weshalb König Zweifel an ihm hegt.

Sonntag 04.12.

ARD

ZDF

NDR

06:20 Dana - Tanz auf Kufen 06:45 Wild & winzig! - Tierbabys bei Hagenbeck 07:30 Der Prinz und der Abendstern 08:50 Die Sendung mit der Maus 09:20 Tagesschau 09:25 Sportschau - Weltcup nordische Kombination 10:20 Ski-Weltcup 10:45 Ski-Weltcup 11:10 Bob-Weltcup 11:30 Rodel-Weltcup 12:08 Biathlon-Weltcup 13:00 Langlauf-Weltcup 14:05 Biathlon-Weltcup 15:15 Tagesschau 15:29 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 15:30 Utta Danella - Tanz auf dem Regenbogen / Programmänderung bei Übertragung des zweiten Achtelfinalspieltags der FIFA WM 2022

17:00 Das Traumhotel - Brasilien
18:30 Der Ranger - Paradies Heimat: Vaterliebe
20:00 Tagesschau
20:15 Tatort: Freddy tanzt
21:45 Tatort: Die Zeit ist gekommen
23:15 Tagesthemen
23:35 ttt - titel thesen temperamente
00:05 Rogue Trader
01:18 Tagesschau
01:20 To the Wonder - Die Wege der Liebe



03:08 Tagesschau
03:10 Tatort: Die Zeit ist gekommen
04:40 Deutschlandbilder
04:58 Tagesschau
05:00 ttt - titel thesen temperamente
05:30 ARD-Morgenmagazin

06:00 Lieselotte 06:10 Lieselotte 06:15 Die Biene Maja 06:30 Pettersson und Findus 06:40 Pinocchio im Zauberdorf 06:55 Pinocchio im Zauberdorf 07:05 Das Dschungelbuch 07:15 Bibi Blocksberg 07:40 Bibi und Tina 08:10 Löwenzahn 08:35 1, 2 oder 3 09:00 heute Xpress 09:03 37° Leben - Warum glaubst du? Die Hoffnung 09:30 Evangelischer Gottesdienst 10:15 „Dein Song“ sucht den Weihnachtshit 11:40 heute Xpress 11:45 Bares für Rares - Lieblingsstücke 14:05 Bares für Rares - Händlerstücke 14:50 heute Xpress 14:55 Das Traumschiff Kanada / Programmänderung bei Übertragung des zweiten Achtelfinalspieltags der FIFA WM 2022

16:25 Die Rosenheim-Cops
17:10 heute Xpress
17:15 Die Rosenheim-Cops
18:00 ZDF.reportage - Winter auf Hiddensee
18:30 Terra Xpress
18:55 Aktion Mensch Gewinner
19:00 heute
19:15 Abenteuer Winter - Tiere im Schnee
20:15 Rosamunde Pilcher: Pralinen zum Frühstück
21:45 heute journal
22:15 Die purpurnen Flüsse - Die Pest
23:45 ZDF-History - Die Windsors: Charles - Zwischen Liebe und Pflicht
00:30 heute Xpress
00:35 Inspector Barnaby - Gesegnet sei die Braut
02:05 Bares für Rares - Lieblingsstücke
04:20 Terra Xpress
04:50 Deutschland von oben
05:00 ZDF.reportage - Winter auf Hiddensee
05:30 ARD-Morgenmagazin

06:00 Nordtour 06:45 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 06:55 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 07:10 Werden wir aufs Wasser ziehen? - 42 - Die Antwort auf fast alles 07:35 Einfach genial! 08:00 Junge Klassik Version 2.0 - Studenten der Musikhochschule Lübeck spielen Kammermusik 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen I regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Papa auf Wolke 7 13:00 Rasch durch den Garten - Gärtnern für jedermann 13:45 Lichterglanz und Glühweinduft - Rund ums Fest zu Gast in Valkenburg, Wien, Nürnberg ... 14:30 mareTV - Hokkaido - Japans kalter Norden 15:15 Wilder Westen inklusive - mit Yared Dibaba

16:00 Dingenskirchen
16:30 Schmeckt. Immer. - Kochen und Backen mit Zora und Theresa
17:00 BINGO! - Die Umweltlotterie
18:00 Ostseereport
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Inseln, die Sie kennen sollten
21:45 Die NDR Quizshow
22:30 Hätten Sie's gewusst? Quizduell-Olymp
23:35 Inseln, die Sie kennen sollten Quizduell-Olymp
00:25 Inseln, die Sie kennen sollten Quizduell-Olymp
01:55 Ostseereport
02:40 NDR Talk Show: die nordreportage: Das große Backen - Ohne Kekse kein Advent
04:40
05:10 DAS!
05:55 Elefant, Tiger & Co.

Montag 05.12.

ARD

ZDF

NDR

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffer 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe / Programmänderung bei Übertragung des dritten Achtelfinalspieltags der FIFA WM 2022

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 Großstadtrevier



19:45 Wissen vor acht - Zukunft
19:50 Wetter vor acht
19:55 Wirtschaft vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Mordkommission Istanbul - Einsatz in Thailand (1/2)
21:45 Mordkommission Istanbul - Einsatz in Thailand (2/2)
23:15 Tagesthemen
23:50 #unter Almans - Migrantische Geschichte(n)
00:50 Tagesschau
01:00 Tatort: Freddy tanzt
02:30 Tagesschau
02:35 Sehnsucht nach Sandin
04:05 Brisant
04:25 Tagesschau
04:30 #unter Almans - Migrantische Geschichte(n)
05:30 ARD-Morgenmagazin

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares / Programmänderung bei Übertragung des dritten Achtelfinalspieltags der FIFA WM 2022

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Potsdam
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 WISO-Dokumentation - Spieler, Zocker, Influencer - So tickt die deutsche Gaming-Branche
20:15 Und tot bist Du! (1) - Ein Schwarzwaldkrimi
21:45 Und tot bist Du! (2) - Ein Schwarzwaldkrimi
23:15 heute journal
23:45 Hunter Killer



01:35 Der Jungfrauenwahn - Warum es für Muslime oft schwer ist frei zu sein
03:00 Notruf Hafenkante
03:45 SOKO Stuttgart
04:30 Die Rosenheim-Cops
05:15 Leute heute
05:30 ARD-Morgenmagazin

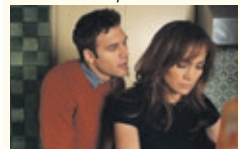
06:20 Die Fallers - Eine Schwarzwaldfamilie 06:50 Dingenskirchen 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen I regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:35 Werden wir aufs Wasser ziehen? - 42 - Die Antwort auf fast alles 12:00 Einfach genial! 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR Info 14:10 Hubert ohne Staller 15:00 die nordstory - Wahlheimat Sylt

16:00 NDR Info
16:15 Gefragt - Gejagt
17:00 NDR Info
17:10 Seelöwe & Co. - tierisch beliebt
18:15 die nordreportage: Soja, Schweiß und dicke Pötte - Weserhafen Brake
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Die Tricks der Waschmittelindustrie
21:00 Die Tricks der Schönheitsindustrie
21:45 NDR Info
22:00 45 Min - Wie entsorgen wir verstrahlte Atommeiler? Das Jahrhundertprojekt
22:45 Kulturjournal
23:15 Jürgen - Heute wird gelebt
00:45 Die Tricks der Schönheitsindustrie
01:30 Die Tricks der Waschmittelindustrie
02:15 Schmeckt. Immer. - Kochen und Backen mit Zora und Theresa
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin

RTL

06:10 Das Best-of! Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show 10:00 Liebe im Weihnachtspark 11:45 Die Winterprinzessin - Eine Liebe im Schnee 13:30 Mein Weihnachtsprinz 15:10 Ein Weihnachtsprinz n Queens

17:00 Weihnachten ist mehr als ein Wort
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Exklusiv - Weekend
20:15 Last Christmas
22:15 stern TV am Sonntag
23:45 Last Christmas
01:40 The Boy Next Door



03:20 Legend



05:30 Der Blaulicht Report



Last Christmas

RTL 20.15 Uhr

Kate (Emilia Clarke) ist mit ihrem Leben in London alles andere als zufrieden. Sie kommt mit ihrer Tanzlaufbahn nicht weiter voran, hat ein völlig zerrüttetes Verhältnis zu ihrer Familie und hadert mit ihrer beruflichen Tätigkeit. In einem ganzjährig betriebenen Weihnachtsladen arbeitet Kate als Elf verkleidet, trägt jedoch nicht zur besinnlichen Laune bei. Während der Adventszeit begegnet sie dort Tom, wodurch sie erneut Selbstbewusstsein und Lebensfreude schöpft.

RTL

06:00 Punkt 6 07:00 Punkt 7 08:00 Punkt 8 09:00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:30 Unter uns 10:00 Ulrich Wetzler - Das Strafgericht 11:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 15:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht

16:00 Ulrich Wetzler - Das Strafgericht
17:00 RTL Aktuell
17:07 Explosiv Stories
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exklusiv - Das Sternmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20:15 Wer wird Millionär? - Das Phänomen: Promis zwischen Tränen und Triumph
22:15 RTL Direkt
22:35 Extra - Das RTL Magazin
23:25 Spiegel TV
00:00 RTL Nachtjournal
00:33 RTL Nachtjournal - Das Wetter



die nordreportage: Soja, Schweiß und dicke Pötte

NDR 18.15 Uhr

Bezogen auf den Import von Futtermittel reicht dem Seehafen Brake an der Unterweser kein anderer deutscher Hafen das Wasser. Jedes Jahr werden dort drei Millionen Tonnen Mais, Rapsschrot, Soja und Weizen von Schiffen entladen, um sie zur größten europäischen Siloanlage zu transportieren. Dafür sind Kräne, Raupen und Saugrüssel nötig. 145 Tonnen stemmt der größte von insgesamt neun Kränen. Als einzige Kranführerin in Brake ist Melanie Fischer imstande, diese steuern.

Dienstag 06.12.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe / Programmänderung bei Übertragung des vierten Achtelfinalspieltags der FIFA WM 2022

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 WaPo Bodensee
19:45 Wissen vor acht - Natur
19:50 Wetter vor acht
19:55 Wirtschaft vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 In aller Freundschaft
21:00 In aller Freundschaft
21:45 FAKT
22:15 Tagesthemen
22:50 Ein Jahr für Deutschland? - Der Streit um die Dienstpflicht
23:35 Tagesschau
23:45 In aller Freundschaft
00:30 In aller Freundschaft
01:18 Tagesschau
01:20 Stiller Abschied
02:50 Ein Jahr für Deutschland? - Der Streit um die Dienstpflicht
03:35 Verrückt nach Meer
04:25 Brisant
04:58 Tagesschau
05:00 FAKT
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares / Programmänderung bei Übertragung des vierten Achtelfinalspieltags der FIFA WM 2022

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Köln
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Rosenheim-Cops
20:15 Das Traumschiff - Antigua
21:45 Kreuzfahrt ins Glück - Hochzeitsreise in die Normandie
23:15 heute journal



23:45 Markus Lanz
01:00 Das Tal der toten Mädchen



02:45 Notruf Hafenkante
03:30 SOKO Stuttgart
04:15 Die Rosenheim-Cops
05:00 hallo deutschland
05:30 ARD-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Die Tricks der Waschmittelindustrie 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen I regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: 300 Jahre Fischer 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR Info 14:10 Hubert ohne Staller 15:00 die nordstory - Sounds of Hamburg - Von Superstars und Lokalmatadoren

16:00 NDR Info
16:15 Gefragt - Gejagt
17:00 NDR Info
17:10 Seelöwe & Co. - tierisch beliebt
18:15 die nordreportage: Hamburg soll leuchten - Weihnachtsglanz in der Energiekrise
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Visite
21:15 Panorama 3
21:45 NDR Info
22:00 Helsinki-Syndrom
22:50 Helsinki-Syndrom
23:45 Weltbilder
00:15 Sunset over Hollywood



01:45 deep und deutlich classics
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen I regionalmagazin
05:15 DAS!

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?



18:50 Watzmann ermittelt
19:45 Wissen vor acht - Erde
19:50 Wetter vor acht
19:55 Wirtschaft vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Das Weihnachtsschnitzel



21:45 Plusminus
22:15 Tagesthemen
22:50 maischberger
00:05 Tagesschau
00:15 Das Weihnachtsschnitzel
01:48 Tagesschau
01:50 Bis zum Ende der Welt
03:20 maischberger
04:35 Brisant
04:58 Tagesschau
05:00 Plusminus
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Wismar
18:54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen

19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Blutige Anfänger

20:15 Aktenzeichen XY ... Ungelöst

21:45 heute journal

22:15 auslandsjournal

22:40 ZDFzoom

23:15 Markus Lanz

00:30 heute journal update

00:45 ZDF.reportage - Armes reiches Deutschland - Wenn man keine Chancen hat

01:15 ZDF.reportage - Armes reiches Deutschland - Wenn die Arbeit nicht zum Leben reicht

01:45 ZDF.reportage - Armes reiches Deutschland - Wenn Selbstständigkeit zum Albtraum wird

02:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Heizen

02:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Leben

03:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

03:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

04:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

04:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

05:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

05:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

06:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

06:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

07:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

07:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

08:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

08:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

09:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

09:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

10:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

10:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

11:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

11:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

12:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

12:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

13:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

13:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

14:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

14:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

15:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

15:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

16:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

16:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

17:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

17:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

18:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

18:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

19:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

19:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

20:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

20:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

21:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

21:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

22:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

22:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

23:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

23:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

00:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

00:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

01:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

01:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

02:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

02:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

03:15 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

03:45 ZDF.reportage - Wenn das Geld nicht reicht - zum Wohnen

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Die Tricks der Schönheitsindustrie 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen I regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Soja, Schweiß und dicke Pötte - Weserhafen Brake 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR Info 14:10 Hubert ohne Staller 15:00 die nordstory - Wind, Welle, Weite - Winter auf Helgoland

16:00 NDR Info
16:15 Gefragt - Gejagt
17:00 NDR Info
17:10 Seelöwe & Co. - tierisch beliebt

18:15 die nordreportage: Geflückt, gedrückt, getrunken - Cider aus dem Norden

18:45 DAS!

20:00 Tagesschau

20:15 Expeditionen ins Tierreich - Deutschlands wilder Norden - Schleswig-Holstein

21:00 Expeditionen ins Tierreich - Wildes Katar - Wüsten und Korallenriffe

21:45 NDR Info

22:00 extra 3

22:45 Kranitz - Bei Trennung Geld zurück

23:30 Kranitz - Bei Trennung Geld zurück

00:15 extra 3

01:00 Panorama 3

01:30 Weltbilder

02:00 die nordreportage: Büffel-Liebe - Zwischen Notruf und Mozzarella

RTL

06:00 Punkt 6 07:00 Punkt 7 08:00 Punkt 8 09:00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:30 Unter uns 10:00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 11:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 15:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht

16:00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht
17:00 RTL Aktuell
17:07 Explosiv Stories
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20:15 Take Me Out XXL
22:15 RTL Direkt
22:35 Take Me Out XXL
23:20 Drei Engel für die Truppe - Militärseelsorgerinnen im Einsatz
00:00 RTL Nachtjournal
00:33 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:35 Achtung Zollfahnder - Jagd auf Schmuggler



Ein Jahr für Deutschland?

ARD 22.50 Uhr

Dass die Wehrpflicht und der Zivildienst hierzulande 2011 abgeschafft wurden, sorgte nicht überall für Freude. Regelmäßig keimt die Frage auf, ob junge Menschen vom Staat für eine gewisse Dauer zu einem Dienst für die Allgemeinheit in die Pflicht genommen werden sollen. Mit der Zeitenwende und dem Krieg in der Ukraine wächst die Akzeptanz für den Aspekt der Landesverteidigung mittels einer Armee aus Wehrpflichtigen. Zudem wird der Wegfall des Zivildienstes bereut.

RTL

06:00 Punkt 6 07:00 Punkt 7 08:00 Punkt 8 09:00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:30 Unter uns 10:00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 11:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 15:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht

16:00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht
17:00 RTL Aktuell
17:07 Explosiv Stories
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20:15 Der Preis ist heiß
22:15 RTL Direkt
22:35 stern TV
00:00 RTL Nachtjournal
00:33 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:35 Unternehmen Abriss
01:25 CSI: Miami
02:15 CSI: Miami
03:05 CSI: Miami



Expeditionen ins Tierreich – Wildes Katar

NDR 21.00 Uhr

Ohne Flüsse und Seen muss Katar auskommen, wo Höchsttemperaturen von über 50 Grad herrschen. Wechselwarme Reptilien wie der Ägyptische Dornschwanz können dem trotzen. Gleiches gilt für das Kamel oder die Arabische Oryx-Antilope. Nachtaktive sind hingegen die Kleine Wüstenspringmaus, die Pharao-Eule, der Arabische Fledermaus und die Dreizackblattnase, wobei es sich um eine Fledermausart handelt. Im Persischen Golf halten die Korallenarten größere Wärme aus als anderswo.

Donnerstag 08.12.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte



19:45 Wissen vor acht - Mensch
19:50 Wetter vor acht
19:55 Wirtschaft vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Steirergeld
21:45 Monitor
22:15 Tagesthemen
22:50 extra 3
23:35 Die Florian Schroeder Satireshow
00:20 Tagesschau
00:30 Salon Simonetti
01:00 Steirergeld
02:33 Tagesschau
02:35 Im Zweifel
04:05 extra 3
04:50 Deutschlandbilder
04:58 Tagesschau
05:00 Monitor
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 sportstudio live - Biathlon-Weltcup 15:30 Bares für Rares - Lieblingsstücke

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Stuttgart
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Notruf Hafenkante
20:15 Die schönsten Weihnachts-Hits



22:00 heute journal
22:30 maybritt illner
23:30 Markus Lanz
00:45 heute journal update
01:00 Filmgorillas
01:10 Die Bestie von Bayonne - Jade
02:05 Die Bestie von Bayonne - Fanny
03:00 Die Bestie von Bayonne - Charlotte
03:55 Die Bestie von Bayonne - Tony
04:50 Leute heute
05:00 hallo deutschland
05:30 ARD-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Expeditionen ins Tierreich - Wildes Katar - Wüsten und Korallenriffe 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Hamburg soll leuchten - Weihnachtsglanz in der Energiekrise 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR Info 14:10 Hubert ohne Staller 15:00 die nordstory - Genial Regional

16:00 NDR Info
16:15 Gefragt - Gejagt
17:00 NDR Info
17:10 Seelöwe & Co. - tierisch beliebt
18:15 die nordreportage: Brennpunkt im Umbruch - Einsatz für die Hochhaus-siedlung DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Länder - Menschen - Abenteuer - Wyoming - Im einsamen Herzen Amerikas
21:00 Länder - Menschen - Abenteuer - Die schönsten Zugreisen der Welt - Auf Schienen durch die Rocky Mountains
21:45 NDR Info
22:00 The Split - Beziehungs-status ungeklärt
22:50 The Split - Beziehungs-status ungeklärt
23:45 Großstadtrevier
00:35 Hamburg Transit
01:00 Hamburg Transit
01:25 Kulturjournal

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe / Programmänderung bei Übertragung des ersten Viertelfinalspieltags der FIFA WM 2022

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 Quizduell-Olymp
19:45 Wissen vor acht - Zukunft
19:50 Wetter vor acht
19:55 Wirtschaft vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Das Kindermädchen: Mission Kanada
21:45 Das Kindermädchen: Mission Südafrika



23:15 Tagesthemen
23:50 Mankells Wallander - Inkasso
01:20 Tagesschau
01:25 Krone 2022 - Der Radio Award
02:58 Tagesschau
03:00 Mankells Wallander - Inkasso
04:30 Deutschlandbilder
04:43 Tagesschau
04:45 Die Florian Schroeder Satireshow
05:30 Wie man Prinzessinnen weckt
05:50 Tagesschau

Freitag 09.12.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Verrückt nach Meer 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe / Programmänderung bei Übertragung des ersten Viertelfinalspieltags der FIFA WM 2022

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 Quizduell-Olymp
19:45 Wissen vor acht - Zukunft
19:50 Wetter vor acht
19:55 Wirtschaft vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Das Kindermädchen: Mission Kanada
21:45 Das Kindermädchen: Mission Südafrika



23:15 Tagesthemen
23:50 Mankells Wallander - Inkasso
01:20 Tagesschau
01:25 Krone 2022 - Der Radio Award
02:58 Tagesschau
03:00 Mankells Wallander - Inkasso
04:30 Deutschlandbilder
04:43 Tagesschau
04:45 Die Florian Schroeder Satireshow
05:30 Wie man Prinzessinnen weckt
05:50 Tagesschau

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:45 Notruf Hafenkante 11:30 sportstudio live - Weltcup-Skispringen 12:40 heute Xpress 12:45 Weltcup-Skispringen 13:35 Biathlon-Weltcup 14:00 heute - in Deutschland 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares / Programmänderung bei Übertragung des ersten Viertelfinalspieltags der FIFA WM 2022

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Wien
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Bettys Diagnose
20:15 Die Chefin
21:15 SOKO Leipzig
22:00 heute journal
22:30 heute-show
23:00 ZDF Magazin Royale
23:30 aspekte
00:15 heute journal update
00:30 Erbarmungslos - Wolfgang S. - Zwischen zwei Welten

01:15 ZDF-History - Die Windsors: Charles - Zwischen Liebe und Pflicht
02:00 Terra X - Die Odyssee der einsamen Wölfe (2)
02:45 Die Bestie von Bayonne - Lilas
03:40 Die Bestie von Bayonne - Anais
04:40 Leute heute
04:55 hallo deutschland
05:30 Theodosia
05:50 Theodosia

RTL

06:00 Punkt 6 07:00 Punkt 7 08:00 Punkt 8 09:00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:30 Unter uns 10:00 Ulrich Wetzler - Das Strafgericht 11:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 15:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht

16:00 Ulrich Wetzler - Das Strafgericht
17:00 RTL Aktuell
17:07 Explosiv Stories
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exklusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:04 Klima Update
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20:15 LEGO Masters - Winter-champion
22:15 RTL Direkt
22:35 Toy, Toy, Toy - Unsere beliebtesten Spielzeuge (1/2)
00:00 RTL Nachtjournal
00:33 RTL Nachtjournal - Das Wetter



Steirergeld

ARD 20.15 Uhr

Erst erklärt Rudi Stiegler seine Privatbank morgens für bankrott und abends kommt er dann aufgrund eines Herzinfarktes ums Leben. Dem ging ein Raubüberfall auf sein Haus voraus. Sascha Bergmann und Anni Sulmtaler nehmen die Ermittlungen auf. Potenziell ist jede Person verdächtig, die nun kein Geld mehr besitzt. Nicht ausgeschlossen werden kann eine Beteiligung von Finanzprüfer Markus Tauber an Stieglers fragwürdigen Geschäften, der Kunden mit hohen Zinsen lockte.

RTL

06:00 Punkt 6 07:00 Punkt 7 08:00 Punkt 8 09:00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:30 Unter uns 10:00 Ulrich Wetzler - Das Strafgericht 11:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 15:00 Barbara Salesch - Das Strafgericht

16:00 Ulrich Wetzler - Das Strafgericht
17:00 RTL Aktuell
17:07 Explosiv Stories
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exklusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20:15 Die ultimative Chart Show - Die erfolgreichsten Skandalhits
00:00 RTL Nachtjournal
00:33 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:35 Mario Barth deckt auf! - Die unsinnigsten Fälle aller Zeiten
02:20 The Big Music Quiz



die nordstory – Tür auf! Neuer Schliff im alten ...

NDR 20.15 Uhr

Landgasthöfe stehen mangels Gästen zunehmend vor dem Aus. Für neuen Schwung bedarf es einigen Aufwands. Nach knapp 20 Jahren Stillstand nimmt sich Marc Weinstock der Gaststätte Margaretental in Kiel an. Gemeinsam mieten Kerstin Höper, die schon als Azubi vom eigenen Gasthof träumte, und Nico Barths in Böel den Lindenhof. Andreas und Ricky Langhans wuchsen auf einem Landgasthof in Dithmarschen auf. Heute planen die Brüder Bustouren mit Mittagspause auf Landgasthöfen.

Samstag 10.12.

Sonntag 11.12.

ARD

ZDF

NDR

ARD

ZDF

NDR

06:50 Nils Holgerssons wunderbare Reise (3/4) - Die Bewährung 07:50 Checker Tobj 08:15 Die Pfefferkörner und der Schatz der Tiefsee 09:45 Tagesschau 09:50 Elefant, Tiger & Co. 10:40 Elefant, Tiger & Co. 11:30 Quarks im Ersten 12:00 Tagesschau 12:10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 13:00 Die Tierärzte - Retter mit Herz 13:50 Tagesschau 13:55 Utta Danella - Die andere Eva 15:25 Das Traumhotel - Myanmar/ Programmänderung bei Übertragung des zweiten Viertelfinalspieltags der FIFA WM 2022

16:55 Tagesschau
17:00 Das Traumhotel - Marokko
18:30 Meine Mutter ist unmöglich
19:57 Lotto am Samstag
20:00 Tagesschau
20:15 Donna Leon - Das Mädchen seiner Träume
21:45 Donna Leon - Die dunkle Stunde der Serenissima
23:15 Tagesthemen
23:35 Das Wort zum Sonntag
23:40 Mord im Loft



01:15 Tagesschau
01:20 Donna Leon - Das Mädchen seiner Träume
02:45 Donna Leon - Die dunkle Stunde der Serenissima
04:15 Salon Simonetti
04:45 Deutschlandbilder
04:58 Tagesschau
05:00 Quarks im Ersten
05:30 Dienstags ein Held sein
05:55 Dienstags ein Held sein

06:15 JoNaLu 06:45 Meine Freundin Conni 06:55 Meine Freundin Conni 07:05 Wickie und die starken Männer 07:20 Robin Hood - Schlitzohr von Sherwood 07:30 Räuber Ratte 08:00 Lassie 08:20 Mia and me 08:45 heute Xpress 08:50 Bibi Blocksberg 09:15 Bibi und Tina 09:40 PUR+ 10:05 heute Xpress 10:10 sportstudio live - Snowboard-Weltcup 11:20 Biathlon-Weltcup 12:15 Weltcup-Skispringen 12:40 heute Xpress 12:45 Eishockey: DEL 12:55 Weltcup-Skispringen 13:35 Biathlon-Weltcup / Programmänderung bei Übertragung des zweiten Viertelfinalspieltags der FIFA WM 2022 15:20 heute Xpress 15:25 Die Rosenheim-Cops

16:10 Die Rosenheim-Cops
16:55 heute Xpress
17:00 Bares für Rares - Lieblingsstücke
18:05 SOKO Wien
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Bergretter - Das Glück ist ein Schmetterling (2)
20:15 Stubbe - Tödliche Hilfe



21:45 Ein starkes Team - Tödliche Seilschaften
23:15 heute journal
23:30 Schneemann
01:20 heute-show
01:50 Jesse Stone - Dünnes Eis
03:10 Jesse Stone - Ohne Reue
04:35 SOKO Wien
05:20 Frag den Lesch
05:35 zdf.formstark
05:45 einfach Mensch

06:00 Die Tierärzte - Retter mit Herz 06:45 Dürfen Die Das? 07:00 Die Sendung mit der Maus 07:30 Sehen statt Hören 08:00 Die Ratgeber - Transfette erhöhen schlechtes Cholesterin 08:30 Traumhäuser - Ein Holzhaus mit Industriedach 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen I regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Hofgeschichten 12:00 Norddeutsche Dynastien - Niederregger - Ein Leben für Marzipan 12:45 Weltbilder 13:15 moreTV Classics - Jersey - Sonneninsel im Ärmelkanal 14:00 Besuch für Emma 15:30 die nordreportage: Feines aus der Gegend - Der ganz besondere Kaufmannsladen

16:00 Expeditionen ins Tierreich - Deutschlands wilder Norden - Schleswig-Holstein
16:45 WaPo Bodensee
17:35 Neues aus Büttendorfer: Stadtschinken
18:00 Nordtour
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Ich bin dein Mensch
21:55 Tatort: Taxi nach Leipzig
23:25 Tatort: Taxi nach Leipzig
00:55 deep und deutlich classics die nordreportage: Herbststress für die Holzprofis
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen I regionalmagazin
05:15 DAS!

ARD

06:20 Die sieben Raben 07:55 Der wunderbare Wiplala 09:25 Die Sendung mit der Maus 09:55 Tagesschau 10:00 Das Mädchen mit den Schwefelhölzern 11:00 Der starke Hans 12:00 Tagesschau 12:03 Presseclub 12:45 Europamagazin 13:15 Das Engadin - Naturwunder der Alpen 14:00 Tagesschau 14:03 Weihnachts-Männer 15:30 Weihnachten ... ohne mich, mein Schatz!

17:00 Brisant
17:44 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie
17:45 Tagesschau
18:00 Bericht aus Berlin
18:30 Weltspiegel
19:15 Sportschau
20:00 Tagesschau
20:15 Polizeiruf 110: Abgrund
21:45 Anne Will
22:45 Tagesthemen



23:05 ttt - titel thesen temperamente
23:35 Druckfrisch
00:05 Gipsy Queen



01:58 Tagesschau
02:00 Die Welt der Wunderlichs
03:43 Tagesschau
03:45 Anne Will
04:48 Tagesschau
04:50 Brisant
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

06:00 Lieselotte 06:10 Lieselotte 06:15 Die Biene Maja 06:30 Pettersson und Findus 06:40 Pinocchio im Zauberdorf 06:55 Pinocchio im Zauberdorf 07:05 Das Dschungelbuch 07:15 Bibi Blocksberg 07:40 Bibi und Tina 08:10 Löwenzahn 08:35 1, 2 oder 3 09:00 heute Xpress 09:03 37° Leben - Warum glaubst du? Der Tod 09:30 Katholischer Gottesdienst 10:15 sportstudio live - Snowboard-Weltcup 11:20 Biathlon-Weltcup 12:55 heute Xpress 13:00 Weltcup-Skispringen 13:55 Alpinen Ski-Weltcup 14:05 Biathlon-Weltcup 15:00 heute Xpress 15:05 Rodel-Weltcup 15:25 Langlauf-Weltcup 15:35 Weltcup-Skispringen

16:45 heute Xpress
16:50 Weltcup-Skispringen
17:40 Alpinen Ski-Weltcup
17:55 Adventskonzert aus Dresden

18:55 Aktion Mensch Gewinner
19:00 heute
19:10 Berlin direkt
19:30 Terra X - Die Schiffbrüchigen

20:15 Inga Lindström: Der Autor und ich
21:45 heute journal
22:15 Die purpurnen Flüsse - Das Festival

23:45 ZDF-History - Fake News: Sieben mächtige Propaganda-Lügen

00:30 heute Xpress
00:35 Bodyguard (1)
02:30 Bodyguard (2)

04:20 Terra Xpress
04:50 zdf.formstark

05:00 ZDF.reportage - Eiskalter Urlaub - Camping im Winter

05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Nordtour 06:45 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 06:55 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 07:10 Wie viel wiegt das Leben? - 42 - Die Antwort auf fast alles 07:35 Einfach genial! 08:00 Ballett Jeunesse - Von Ballett, Beats & Regelbrechern 08:50 Sextett es-moll op. 30 von Oskar Böhme - Ausschnitte aus: Junge Klassik-Version 3.0 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen I regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Stille Nächte 13:00 Von Kopenhagen bis Aarhus - Eine Reise in Dänemarks moderne Gemütlichkeit 13:45 Nordholland - Entspannen zwischen Nordsee und IJsselmeer 14:30 Länder - Menschen - Abenteuer - Wyoming - Im einsamen Herzen Amerikas 15:15 Wilder Westen inklusive - mit Yared Dibaba

16:00 Kochen mit Martina und Moritz - Himmlische Desserts - Süße Verführung
16:30 Schmeckt. Immer. - Kochen und Backen mit Zora und Theresa

17:00 BINGO! - Die Umweltlotterie
18:00 Nordseereport - Zukunft der Meere

18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 die nordstory Spezial - Jung und Wild in der Heide - Eine Region blüht auf

21:45 Die NDR Quizshow

22:30 Hätten Sie's gewusst? Quizduell-Olymp

00:20 Anne Will
01:20 Nordseereport - Zukunft der Meere

02:05 NDR Talk Show

RTL

07:00 King of Queens 07:30 King of Queens 08:00 King of Queens 08:25 King of Queens 08:55 King of Queens 09:20 King of Queens 09:50 King of Queens 10:20 King of Queens 10:45 King of Queens 11:15 King of Queens 11:45 Neun Kätzchen zu Weihnachten - Eine samtige Bescherung 2 13:25 My Christmas Family Tree - Mein Weihnachts-Stammbaum 15:10 Schicksalhafte Weihnachten

17:00 Eine königliche Winterromanze
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:04 Klima Update
19:05 Life - Menschen, Momente, Geschichten

20:15 Das Best-of! Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show

00:00 Take Me Out - Boys Boys

01:10 Take Me Out - Boys, Boys, Boys

02:20 Date or Drop

03:05 Take Me Out - Boys Boys



Schneemann

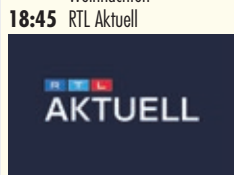
ZDF 23.30 Uhr

Harry Hole (Michael Fassbender) macht in Oslo eine Sinnkrise durch. Der Kommissar wird mit einem neuen Fall betraut. Von einer Mutter fehlt jede Spur. Ihr Entführer hinterlässt einen Schneemann in ihrem Garten mit einem Schal der Frau. Als Unterstützung bekommt Harry die junge Kollegin Katrine Bratt (Rebecca Ferguson) zugewiesen. Sie geht von einer Verbindung zu ungelösten Fällen von vermissten Frauen aus. Die Recherchen führen zu einem Arzt und einem Geschäftsmann.

RTL

06:00 RTL Samstag Nacht - Best Of ... 06:05 Das Best-of! Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show 09:55 Christmas Town - 14 märchenhafte Weihnachtstage 11:40 PS: Es weihnachtet sehr 13:30 Eine königliche Winterromanze 15:10 Der König und die Eisprinzessin

16:55 Eine Königin zu Weihnachten
18:45 RTL Aktuell



19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Exklusiv - Weekend

20:15 2022! Menschen, Bilder, Emotionen

00:00 Wahrheit oder Pflicht

01:55 Momentum

03:35 A Million Ways to Die in the West

05:15 CSI: New York



Polizeiruf 110: Abgrund

ARD 20.15 Uhr

Unweit von einem früheren Braunkohlegebiet wird die Leiche von Magdalena Nowak aufgefunden. Ihr Freund Tom Grabowski gibt an, dass sie ihren Wohnwagen aufsuchte. Die Geologin aus Polen erstellte ein Bodengutachten zur Renaturierung des einstigen Abbaugebiets. Tourismus soll dort künftig betrieben werden. Projektleiterin Kristin Bredow teilt den Ermittlern Adam Raczek und Vincent Ross mit, dass an dieser Stelle einer der größten künstlichen Seen angelegt werden soll.

Hauke Kranz verbreitet gefühlvolle Pianotöne

Tastenflüsterin aus Syke

Ende Oktober brachte Hauke Kranz, auch bekannt als Tastenflüsterin, ihr neues Album „Beyond Boundaries“ heraus. Nach „A new Dawn“ und „Open Skies“ handelt es sich um ihr insgesamt drittes Album. In Bremen kam die Klavierlehrerin, Komponistin und Pianistin 1964 zur Welt. Mittlerweile wohnt sie in Syke im Landkreis Diepholz. Geprägt sind ihre Stücke von viel Gefühl. Demnächst tourt sie durch den Norden.

„2020 und 2021 waren für mich zwei sehr schwierige Jahre“, berichtet Hauke Kranz. Wie auf so viele Menschen übte die Coronapandemie auch auf die Musikerin Einfluss aus. Sich von der Angst und dem Frust zu befreien, um zur Ruhe zu kommen und der Musik erneut Raum geben zu können, dauerte eine Zeit lang bei ihr. Kranz schildert: „Aus der Stille in mir tauchten plötzlich Töne auf.“ Bereits im Alter von

vier Jahren begann sie unter Anleitung Klavier zu spielen. Über die Jahre folgten ein Musikstudium an der Hochschule für Künste (HfK)



Die Sykerin Hauke Kranz geht mit neuem Album auf Tour.

Bremen, Beteiligungen an Wettbewerben und Tourneen mit Kammermusikgruppen, Orchestern oder als Solokünstlerin. Zufrieden stellte Kranz das allerdings nicht. „Durch den Leistungsdruck, das Vergleichen mit der Konkurrenz und meine eigenen hohen Erwar-

tungen an mich habe ich mich irgendwann total verloren und war ausgebrannt“, offenbart sie. Ergänzend fügt die Pianistin hin-

zu: „Ich habe bewusst Abschied genommen vom Künstlerinsein.“ Auf diese Weise eröffneten sich ihr neue Freiräume, was sie ihre Liebe zur Klaviermusik wiederfinden und sie damit beginnen ließ, eigene Stücke zu komponieren. Von der Komponistin wird ihr eigener

Stil als „Poetic Piano“ bezeichnet. Hinter ihrer Arbeit steckt die Absicht, mit ihrer besinnlichen, wohlgemeinten und warmen Musik die Seele von Leiden zu kurieren und Auftrieb zu geben. Mit „Beyond Boundaries“ führt sie ihr musikalisches Schaffen konsequent weiter. Die Tastenflüsterin erzeugt am Piano bewegende, sanfte und poetische Klänge. Ähnlichkeiten weisen ihre Eigenkreationen zumindest vom Stil her zu Kompositionen von Frédéric Chopin und Robert Schumann sowie Filmsoundtracks von Ludovico Einaudi oder Max Richter auf. Finanziert wurde das Album übrigens mithilfe von Crowdfunding, womit Fans zu seiner Entstehung beitrugen.

„Hab den Mut, deiner Vision zu folgen und Schritt für Schritt weiterzugehen – alles ist möglich“, fasst Kranz den Gedanken des Albums in Worte. Die Reisetour führt sie am 20. Januar auf die Kulturbühne von Bassum, am 3. März ins Rathaus Twistringen und am 26. März in die Auburg nach Wagenfeld.

Wie schon in diesem Jahr

Faschingssause auch 2023 wieder im Sommer

Im Jahr 2022 fand die große Faschingssause im Sommer statt – und sollte eigentlich eine einmalige Angelegenheit bleiben. Doch die GGV hat beschlossen, auch 2023 den Faschingsumzug wieder in den Sommer zu verlegen. Dafür sprechen vor allem ökonomische Gründe.

Während die Büttensabende und der Kinderfasching 2023 regulär an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden am 3./4./5. und 10./11. Februar wie üblich in der Festhalle am Steinacker stattfinden, sieht es mit dem Festumzug anders aus. Er wird auch 2023 nicht im kühlen Februar stattfinden. Die GGV hat sich dazu entschlossen, das Umzugswochenende mit großem Festumzug, Party im Festzelt und den Lokalen, am Sonntag Frühschoppen und Kindertanz sowie einer närrischen Rosenmontagsparty in den Sommer zu verlegen. So findet das närrische Wochenende nun vom 30. Juni bis zum 2. Juli

2023 statt. Damit erhält das Motto „Ob Sommer- oder Winterzeit, Ganderkesee – hinein, he geiht!“ für die aktuelle und die kommende Session Gültigkeit. Der Fasching im Ganderkeseeer Stadion im Sommer 2022 kam hervorragend an, für das kommende Jahr ist als Austragungsort der „drei tollen Sommertage“ allerdings der Festplatz fest eingeplant. Wie kam es zur Entscheidung der Verantwortlichen, wieder auf den Sommer zu setzen? Die Gründe für das neuer-



Auch 2023 soll es beim Fasching in Ganderkesee wieder beste Stimmung geben.



Vorteil im Sommer: Bei wärmeren Temperaturen sind luftigere Kostüme ohne Frieren möglich.

liche Ausweichen sind vor allem finanzieller Natur. Der Erfolg einer Outdoor-Veranstaltung wie dem Fasching ist vom Wetter abhängig und unterliegt somit einem Risiko – auch in Bezug auf die Einnahmen. Neben den gestiegenen Zeltpreisen und der allgegenwärtigen Personalknappheit sei bei den heutigen Energiepreisen auch die im Winter benötigte Zeltheizung ein immenser Kostenfaktor, so die GGV. Für eine Durchführung hätten die Preise um mindestens

40 Prozent erhöht werden müssen. Das hätte wohl bei den wenigsten Gästen für Verständnis oder eine allzu rege Nachfrage gesorgt. Trotz der erneuten Verlegung soll der Fasching im Sommer laut GGV kein Dauerzustand werden. „Der Fasching gehört in die 5. Jahreszeit, und das ist für die Zukunft auch unser Ziel“, heißt es in einer Mitteilung. Für die kommende Session allerdings sei die nun getroffene die vernünftige Entscheidung.



Tiefuhr

(0 42 21) 1 34 61

- **Rollläden**
- **Markisen**
- **Vordächer**
- **Fenster**
- **Türen**



Unsere Markisen stellen alles in den Schatten



**Sicherheitsrollläden
inklusive:**

*Motorbedienung mit
Hochschiebesicherung*

*Führungsschiene mit
Sicherheitsabdeckung*

*verdeckte Befestigung
der Führungsschiene*

MUSTERAUSSTELLUNG • EIGENE FERTIGUNG
TOP-QUALITÄT ZU FAIREN PREISEN
Mühlenstraße 136 • 27753 Delmenhorst
(0 42 21) 1 34 61 / 1 83 37 • andre.tiefuhr@ewetel.net

hüppe markisen

somfy.

weiner
DIE MARKISE

ALUKA
system

Hähnchenbrustfilet, frisch
Herk.: KL.: lt. Auszeichnung
1 kg **6,99**

Schweinenacken mit Knochen
Herk.: lt. Auszeichnung
1 kg **3,99**

Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch
Herk.: lt. Auszeichnung
1 kg **5,59**

Kinderbraten aus dem Bug
Herk.: lt. Auszeichnung
1 kg **7,59**

Grillmakrelen, frisch
Herk.: lt. Auszeichnung
1 kg **3,99**

Dorade, frisch
Herk.: lt. Auszeichnung
1 kg **5,99**

Granatapfel
Herk.: lt. Auszeichnung
1 St. **0,99**

Clementinen Netz
Herk.: lt. Auszeichnung
1 St. **0,99**

MIX Markt

Delmenhorst

OLDENBURGER STRASSE 65



Schwarze Johannisbeeren oder Erdbeeren, ganze Früchte, stark gezuckert, pasteurisiert
720 g, Abtr. 1 kg = 14,95 / 9,97 **2,99**

Sauerkirschen, entsteint, stark gezuckert, pasteurisiert
720 g, Abtr. 1 kg = 7,96 **1,99**

Apfelmarmelade mit Stücken, stark gezuckert, pasteurisiert
700 g, 1 kg = 3,92 **1,99**

Gemüsesalat "Belozerskij" versch. Sorten
660 g, 1 kg = 3,92 **2,59**

Auberginensalat versch. Sorten
640 g, 1 kg = 4,83 **3,09**

Auberginenpüree versch. Sorten
640 g, 1 kg = 2,76 **1,99**

Eingelegte Tomaten versch. Sorten
2650 ml, Abtr. 1 kg = 3,38 **4,59**

Melonenkürbispüree versch. Sorten
720 ml, 1 l = 2,76 **1,99**

Bergfreund - nach Art Kochsalami gegart, geräuchert
500 g, 1 kg = 15,98 **7,99**

Vodka "Khaoma" versch. Sorten, 40% vol., 0,7 l, 1 l = 11,41
7,99

Teigtaschen mit Schweinefleischfüllung "Pelmeni Appetito DA"
450 g, 1 kg = 3,53 **1,59**

Surimi-Garnelen-Imitat aus Fischmuskelleiweiß geformt, versch. Sorten
320 g, 1 kg = 2,00 **3,99**

Kamtschatka Buckellachs Filetstücke mild gesalzen, ohne Haut in Öl, Aus Wildfang
200 g, 100 g = 2,00 **3,99**

Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren "Pelmeni pod wodotschku Sastolnye" oder Pelmeni pod wodotschku "Na troich"
1 kg **2,99**

Körniger Frischkäse "Tvorog derevenskij" 16% Fett i.Tr.
275 g, 1 kg = 5,78 **1,59**

"Hosyaushka" Kekse Margarita in kakaohaltiger Fettglasur oder "Hosyaushka" Kekse Natalia mit Sesam
190 g / 110 g, 100 g = 0,52 / 0,90 **0,99**

Gezuckerte Kondensmilch "Sgushonka" 8% Fett
397 g, 1 kg = 2,49 **1,19**

"Hosyaushka" Kekse Anna mit kakaohaltiger Cremefüllung oder "Hosyaushka" Kekse Irina
240 g / 260 g, 100 g = 0,66 / 0,61 **1,59**

Hähnchenoberschenkel, geräuchert "Gwiartka tylna z kurezaka" oder Gepökelt und gegartes Produkt "Skrzydla wedzone z kurezaka" aus Hähnchenflügeln mit Hähnchenkollagen, geräuchert
1 kg **6,99**